



Padres que quieren hacerlo bien con sus hijos

Próximas fechas:

- Módulo 1: 13 de Abril
- Módulo 2: 4 de Mayo

¿Es hoy más difícil educar a los hijos?

Desde su nacimiento en el seno de una familia, **el niño** va desarrollando su personalidad mediante el contacto directo con sus padres, hermanos, abuelos y demás miembros de la familia. También interaccionan con sus iguales en el entorno del parque, guarderías y posteriormente en el colegio.

En **el colegio** aparecerán los profesores, que influirán en su proceso educativo de manera importante. Por ello, para que el desarrollo del niño sea el adecuado, debe fomentarse la relación permanente entre la familia y la escuela, ya que son los dos contextos

más importantes en la vida de un niño.

La persona abarca aspectos genéticos, biológicos, cognitivos, afectivos y sociales, que se relacionan entre sí como una totalidad, y al mismo tiempo con el ambiente. Por ambiente entendemos todo aquello que rodea a la persona: factores naturales, sociales y culturales.

La familia es el primer entorno social que enseña al niño las bases de la vida humana, en una dinámica de interacciones recíprocas basadas en la comunicación. Es el espacio vital donde el niño recibe las primeras estimulaciones sensoriales, afectivas, lingüísticas, sociales..., que le convertirán en un miembro activo de su comunidad, e

incorporarán a las pautas culturales de su entorno. La familia es el principal agente de socialización.

La escuela también se convierte en un contexto de desarrollo y de incorporación a las normas, valores y contenidos culturales. En consecuencia, escuela y familia han de complementarse.



Talleres de formación



Presencial
2013

Este curso está dirigido a los padres que están interesados en mejorar la relación con sus hijos, y que desean aprender recursos y herramientas que les permitan desarrollar con eficacia la difícil e importante misión de ser padres.

De una forma práctica y amena, se van a tratar todos los temas que más preocupan a los padres en relación con sus hijos, independientemente de la edad de los mismos. Lo haremos desde el aprendizaje de las habilidades personales, que son las que nos permitirán interaccionar de manera eficaz con los hijos.

“La mejor ayuda que podemos prestar a nuestros niños es nuestra tranquilidad ante su exigencia; nuestra seguridad ante su inestabilidad; nuestra firmeza ante su insistencia; nuestro afecto ante su agresividad; nuestra racionalidad ante su irracionalidad.”

De una forma práctica y amena, abordaremos las Reglas de Oro que debemos seguir en la educación y relación con nuestros hijos

Pero también profundizaremos en **los Errores** que podemos evitar, para conseguir que las relaciones familiares no sean únicamente un terremoto que ocurre en nuestras vidas, sino una experiencia enriquecedora, llena de matices, de luces y sombras, que no tienen por qué llevarnos a un sufrimiento inútil.

El curso constará de dos módulos

En el primero por un lado analizaremos las Habilidades para relacionarnos con los hijos. Nos entrenaremos en las habilidades de comunicación positiva, en asertividad para manejar los conflictos, en el control de las respuestas de ansiedad, en resolución de problemas y negociación...

Además profundizaremos en la metodología para cambiar conductas, veremos las estrategias para conocer a los hijos, en las variables que influyen en su comportamiento, en las leyes del aprendizaje...

En el segundo abordaremos la resolución de los principales problemas que pueden presentarse: el establecimiento de hábitos, responsabilidades y autonomía personal de los hijos,

las reglas del juego en casa, normas y límites, el diálogo, el papel que juega la autoestima, relación con el colegio, sexualidad, drogas, amigos...

Igualmente, de forma muy práctica, trabajaremos sobre las conductas observadas en casa, a partir de la realización del primer módulo.

Lo haremos a través de **Registros de Conducta**, y mediante el uso de las estrategias aprendidas.

Intentaremos abordar todos los problemas y situaciones que os preocupan, desde un modelo práctico y pragmático, que os suponga una ayuda real en la profesión más difícil del mundo: **SER PADRES**.

Estamos a vuestra disposición, para cualquier información adicional que preciséis al respecto.

Por último, dado que gran parte del contenido del curso se relaciona con las habilidades incluidas en los módulos que hacemos de **Inteligencia Emocional**, aunque son dos cursos a priori independientes, para que el aprovechamiento sea óptimo, os sugeriríamos hacer también los módulos de **Inteligencia Emocional**, aunque no es un requisito imprescindible.

Se trata en definitiva de un curso pensado muy especialmente en vosotros, en las peticiones que nos hacéis cada día; por ello intentaremos facilitaros los conocimientos y el entrenamiento que os permita experimentar una **VIDA PLENA CON VUESTROS HIJOS**.

ÁNGEL PERALBO
Autor de *El adolescente indomable*

Educar sin ira

Un manual de **autocontrol emocional** para padres e hijos de **todas las edades**



¿Cómo se abordan los objetivos del curso?

El aprendizaje de una habilidad se adquiere con la práctica. Por eso el curso tiene un diseño eminentemente práctico, y se contará con todos los recursos pedagógicos que sean necesarios para el logro de los objetivos marcados.

Las prácticas, reales o simuladas, siempre se adaptarán a la realidad de los participantes.

La intervención se realiza en grupo, para que podamos enriquecernos

mutuamente, con las diversas experiencias.

Para facilitar al máximo estos objetivos, los grupos serán muy reducidos (alrededor de 12 personas).

“Fruto de la interacción permanente entre la familia y la escuela se va formando y consolidando el estilo conductual del niño. El estilo conductual se refiere a las siguientes variables, que serán abordadas en los dos módulos: ”

módulo1 Habilidades para relacionarnos con los hijos y cambiar conductas			
	1 Comunicación Cómo se comunica con las demás personas de su entorno	2 Control emocional Desarrollo del autocontrol. Objetivos y emociones tienen que estar equilibrados	3 Asertividad Expresión clara de sus necesidades y derechos.
	4 Habilidades sociales Repertorio básico de estrategias de competencia social.	5 Relaciones interpersonales Red de personas con las que establece amistad.	6 Interacción familiar Cómo se relaciona con cada miembro de la familia.
módulo2 Resolución de los principales problemas en la educación de los hijos	7 Interacción escolar Cómo se relaciona con los profesores/as, compañeros/as y personas vinculadas con la escuela.	8 Prerequisitos de aprendizaje y repertorios básicos Atención, Memoria y seguimiento de instrucciones.	9 Objetivización Saber anticipar las consecuencias de su conducta.
	10 Control psicológico y manejo de la ansiedad Aprender a controlar la sintomatología de ansiedad.	11 Obtención de refuerzos Obtiene los refuerzos por él mismo o a través de otras personas. ¿Ha aprendido a demorar el refuerzo?	12 Autocuidado y salud ¿Hábitos y cuidado y control del espacio personal
	13 Ocio, tiempo libre y planificación de actividades	14 Aspecto cognitivo Elaboración de pensamientos, solución de problemas, preocupaciones...	15 Autoestima y autoconcepto ¿Cómo se percibe y se valora a sí mismo?

¿Cuál es el horario? Cada módulo tiene una duración de 8 horas

- **Jornada de mañana:** de 09:00h a 14:30h (incluye un desayuno a media mañana con una duración aproximada de 20 minutos)
- **Almuerzo:** de 14:30h a 16:00h
- **Jornada de tarde:** de 16:00h a 18:30h

¿Cómo hago mi reserva?

Comunicándolo telefónicamente o remitiendo el boletín de la última página al CENTRO DE PSICOLOGÍA ALAVA REYES, C/ Arturo Soria 329, 1º F 28033 - Madrid. La fecha tope para matricularse será,

aproximadamente, una semana antes del inicio del curso en que desea participar. El coste de la inscripción será de 50€, a descontar del precio del curso. Esta cantidad le será reembolsada si cancela su participación con al menos 72h de antelación a la fecha del curso. (Para agilizar el proceso, se puede enviar el boletín a través de Fax o Correo electrónico, al número o dirección

que aparecen en el pie de página). El PAGO restante del curso se podrá efectuar el mismo día, en las instalaciones en que tenga lugar el módulo, de 8.45 a 9.00 horas. En ese momento, se le facilitará al participante la documentación correspondiente. El recibo de haber satisfecho la matrícula, será imprescindible para participar en el curso.

Datos del/la participante

Apellidos.....

Nombre.....

Fecha de nacimiento.....

Profesión/ocupación.....

Dirección.....

.....

Teléfono de contacto.....

Email.....

Señalar: Módulo 1  Módulo 2 

¿Cuál es el

precio? 210 € por módulo (incluye matrícula, materiales, desayuno, almuerzo, parking, instalaciones...). Si os apuntáis en pareja el segundo participante solo paga 180€ por módulo.

Abono de los derechos de inscripción:

50€ de reserva de plaza mediante efectivo, talón o transferencia bancaria. (Serán devueltos en el caso de cancelación, siempre y cuando se avise con al menos 72h antes del comienzo del curso)

160€ Pago en efectivo o mediante talón el día del módulo, en el momento de recoger la documentación (8.45 a 9.00 horas).

C/C: 2085 9980 99 0330068639

Entidad: Ibercaja

Titular: Álava Reyes Consultores SL

¿Dónde tendrá lugar?

Hotel PULLMAN MADRID AIRPORT
**** Superior
Avda de la Capital de España, 10
(Campo de las Naciones)
28042 Madrid
Tel.: (34) 91 721 48 87 / 76 - Fax.:
(34) 91 721 07 45

Metro: Campo de las Naciones
Situación: Se encuentra justo frente al Palacio de Congresos. Salida 7 de la M40 (Feria de Madrid / Avda 25 de septiembre). Primera rotonda a la izquierda, dirección Feria de Madrid y 2ª rotonda dirección Feria de Madrid.
Para aquellos que venga en avión, hay un servicio de ida y vuelta al hotel, y el metro es directo (sólo dos paradas).



Centro de Psicología

Álava Reyes

C/ Arturo Soria, 329 - 1º F

28033 - Madrid

Tel: 917667028

web: www.alavareyes.com

mail: info@alavareyesconsultores.com