

# AMOR DEL BUENO

Cuando lo encuentres, cuídalo y disfrútalo

## Características de la publicación

**Autora:** Mila Cahue

**Prólogo:** María Jesús Álava Reyes

### Características técnicas

Formato: 14 x 22 cm.

Encuadernación: Rústica con solapas.

Número de páginas: 200.

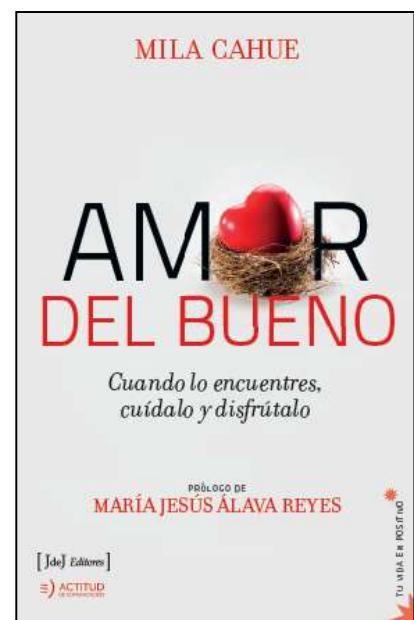
PVP: 12 €

Idea original: Actitud de Comunicación/JdeJ Editores

Edición: Actitud de Comunicación/JdeJ Editores

ISBN: 978-84-15131-47-2.

Puntos de venta: Librerías



## Contenido

Según la prologuista del libro, **María Jesús Álava Reyes**, “*Mila Cahue es una gran psicóloga, una importante estudiosa de la conducta humana y una observadora fina e inteligente. “AMOR DEL BUENO” es un magnífico libro, escrito desde la experiencia, rigor y práctica profesional*”.

Hemos nacido para amar en cualquier etapa de nuestra vida. Queremos amor del bueno y sufrimos cuando no resulta de la calidad que esperábamos. Esta obra explica que **amar es una conducta que hay que aprender, enseñar y practicar**; que emociones como el miedo o la ira pueden acabar con una bonita relación; y que la comunicación o el sentido del humor deben estar presentes para no caer en el abismo del aburrimiento.

Mila Cahue analiza en “**AMOR DEL BUENO**” lo aprendido en las familias e integra constructivamente experiencias negativas que se hayan podido sufrir, por ejemplo, con la familia política o las ex parejas.

El lector aprenderá a detectar las mentiras o la manipulación para salir de relaciones tóxicas antes de que su huella sea demasiado profunda. Verá las claves para experimentar, por fin, el amor del bueno que tanto deseamos.

## La autora

Psicóloga de Pareja en el Centro de Psicología Álava Reyes, Mila Cahue colabora con diferentes medios de comunicación como *Psychologies*, *ABC* y en el programa de Isabel Gemio «Te doy mi palabra». Fue asesora de Meetic durante tres años y actualmente forma parte del Consejo de Redacción de la revista *Clínica Contemporánea*. Mila es, además, profesora en los Máster de Psicología Clínica de diversas universidades (UAM, ICADE, URJC).



Mila Cahue es psicóloga registrada en las Comunidades de Madrid y Valencia con Certificado Europeo en Psicología Clínica (Bruselas) y Suficiencia Investigadora (UAM), así como coautora de diversos libros.

## Colección “Tu vida en positivo”

“**AMOR DEL BUENO**” inaugura la colección “Tu vida en Positivo” que englobará una serie de libros donde diferentes expertos de distintos sectores ofrecerán consejos para ser más felices. Vivir en positivo “es una actitud que afecta a todas las áreas de nuestra vida; desde el primer pensamiento de la mañana hasta cada uno de los pasos de nuestro día a día: la relación con la pareja, hijos, compañeros de trabajo y amistades”. En definitiva, sentirnos bien con nosotros y con quienes nos rodean. [www.tuvidaenpositivo.com](http://www.tuvidaenpositivo.com)