



Consultorio corazón roto

de Mila Cahue

La vida no es como nos gustaría, sino como corresponde que sea

“Ya no confío en mi marido y creo que ya no está enamorado”

Llevo casada con mi marido 35 años, pero desde hace algunos no confío en él. Creo que no está suficientemente enamorado de mí, y cuando discuto con él, la causa es mi insseguridad hacia él. Le reprocho que mira a otras mujeres más jóvenes y siempre saco a relucir otra novia que tuvo. Respecto a esto, han pasado dos cosas que me chocan: después de una discusión, se le escapó una

frase en francés, y recordé que ella lo hablaba. Y por otro lado, el otro día íbamos paseando y nos cruzamos con los padres de esta mujer, y mi marido, que nunca ha hablado con ellos, se agachó para acariciar a su perro. Luego le pregunté si la había visto en algún momento y me lo negó diciendo que yo estaba desquiciada. Desde ese día no soy la misma, no le hablo y no dejo que me toque. Para mí no es sincero. ¿Cómo puedo actuar, qué le digo? SARA

Sara, es cierto que tu intuición te está queriendo decir algo, pero hay que averiguar exactamente qué. Las evidencias que tienes son *per se* bastante débiles, aunque no por ello hay que descartarlas, pues podrían ser el indicio de lo que sospechas, pero desde luego no son la prueba contundente.

* Tras 35 años, es posible que el amor haya cambiado, o que efectivamente ya no esté suficientemente enamorado de ti, pero eso no quiere decir que no te quiera. Estás en tu derecho de preguntar, como ya has hecho, sobre si ha visto a esa antigua novia. Pero no siempre las respuestas son las que esperamos, ni mucho menos tienen por qué ser la verdad.

* No sabemos realmente qué es lo que está viviendo él, y no parece que te lo vaya a decir. Que él te diga que “estás desquiciada” suele ser un clásico en es-

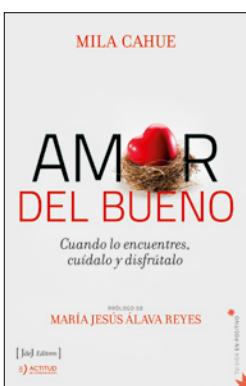
tos casos: según él, estás desquiciada y por eso ves fantasmas donde no los hay, pero se debe a una locura tuya previa; según tú, estás desquiciada como consecuencia de no comprender lo que está pasando, y para esto él no tiene una respuesta satisfactoria que darte.

* En realidad, ya no tienes que decirle nada más ni creer o no en lo que te diga. En todo caso, habla de cómo mejorar vuestra relación de pareja (sin mencionar a la otra persona), empezad a hacer cosas que reaviven vuestra relación y que os hagan recuperar al menos parte de la complicidad que teníais los años previos. Si él te quiere, reaccionará bien, y su atención y afectos serán para ti, que es lo que corresponde. Si no, tendrías que tomar una decisión que no es en absoluto sencilla, y para la que te recomendaría que te dejaras asesorar por un buen especialista.

“Sé que la ruptura es lo mejor para mí y, sin embargo, sigo triste”

Llevaba tres años con mi pareja y hace mes y medio que rompió conmigo. Había cosas de ella que no me gustaban, sobre todo la forma de educar a su hijo, de 7 años, consintiéndole en exceso, hasta el punto de permitirle dormir con ella, lo que hacía que no tuviéramos in-

SU ÚLTIMO LIBRO



AMOR DEL BUENO.

Mila Cahue. Editorial: Actitud de Comunicación/JdeJ Editores.

Páginas: 200. Precio: 12 €.
+Info: www.milacahue.com

¿Tienes problemas de pareja, te “duele el corazón” por desamor, las dudas te paralizan?

Escribe a nuestra experta en relaciones de pareja, Mila Cahue. Ella te aconsejará, a través de la revista, cómo actuar.



timidad. Me preocupaba cómo sería según creciese, pues lo conseguía todo llorando y con rabietas. Si le daba mi opinión, al principio me escuchaba aunque luego hiciera lo que quisiera, y en los últimos tiempos ya ni aceptaba mis comentarios. Yo no podía dar lo mejor de mí porque no era feliz. Sé que romper es lo mejor, pero sigo triste porque la quiero. Necesito quitármelo de la cabeza, no pensar en lo que podía

haber hecho... Le agradecería unas palabras para animarme. ANÓNIMO

Vas bien encaminado al menos siendo consciente de que romper es lo mejor que podía haberte pasado. Probablemente entraste en la relación con mucho ánimo para apoyarla también en la crianza de su hijo, y finalmente has comprobado que ella lo va a hacer a su manera. Creo que has hecho realmente todo lo que has podido, pero en estos casos existe un límite a partir del cual, aunque veamos las

cosas clarísimas, no hay nada que podamos hacer (excepto si se tratara de delitos denunciables): la madre del niño es ella, y tú no tienes ningún vínculo que te permita hacer más que a lo que la madre te diera acceso, y esa puerta se cerró.

* Quédate con la conciencia tranquila y comprendiendo que en la vida no todo es como nos gustaría que fuera, sino como corresponde, y esto a veces no coincide. Además, si tu ex se está equivocando en la educación, puedo asegurarte que vuestra relación, en muy pocos años, se habría deteriorado mucho, pues el hombre de la casa va a seguir siendo, sin duda, su hijo. Cuando los roles del grupo familiar están cambiados, el conflicto está asegurado. Pero esto es algo que tendrá que aprender ella cuando empiecen a planteársele problemas serios en la relación, no ya con un niño, sino con un adolescente proyectándose hacia hombre, con todos los hábitos adquiridos en esta importante etapa de su vida.

* Piensa que lo has hecho bien, que has llegado hasta donde has podido pero que, para los eventos en los que tu responsabilidad llega hasta un límite, ahí es donde hay que plantarse. Puesto que no hay nada más que pudieras haber hecho, cierra esa puerta y mira hacia tu futuro que, sin duda, será mucho más feliz.

Tus preguntas a la psicóloga

Escribe a: Revista Psicología Práctica “Consultorio Corazón Roto”. C/ Príncipe de Vergara 109, 2º planta. 28002 Madrid. También puedes enviar un e-mail a la dirección: mbellmont@globuscom.es