

**en  
sociedad**  
**Diario HOY**  
Revista quincenal  
21 de abril de 2018

**es**

**PERFILES**

**Pamela Pichardo**  
**Katia Porto**  
**Alberto Villegas**  
**Vida Gaviria**

**IDA & VUELTA**

**PRAGA**  
**¡Deslumbrante!**

**BAZAR**

**Moda  
Infantil**

**Mila Cahue**

**“La felicidad es  
un compromiso,  
con uno mismo”**





**POPULAR**

*Franquicia Impulsa*

# ***Hacemos que el negocio se ajuste a tus necesidades.***

Programa para apoyar la creación de nuevas empresas franquiciantes con un innovador portafolio de productos, servicios y asesoría.



***A tu lado, siempre.***

[www.popularenlinea.com/FranquiciaImpulsa](http://www.popularenlinea.com/FranquiciaImpulsa)  
Telebanco 809-544-5555

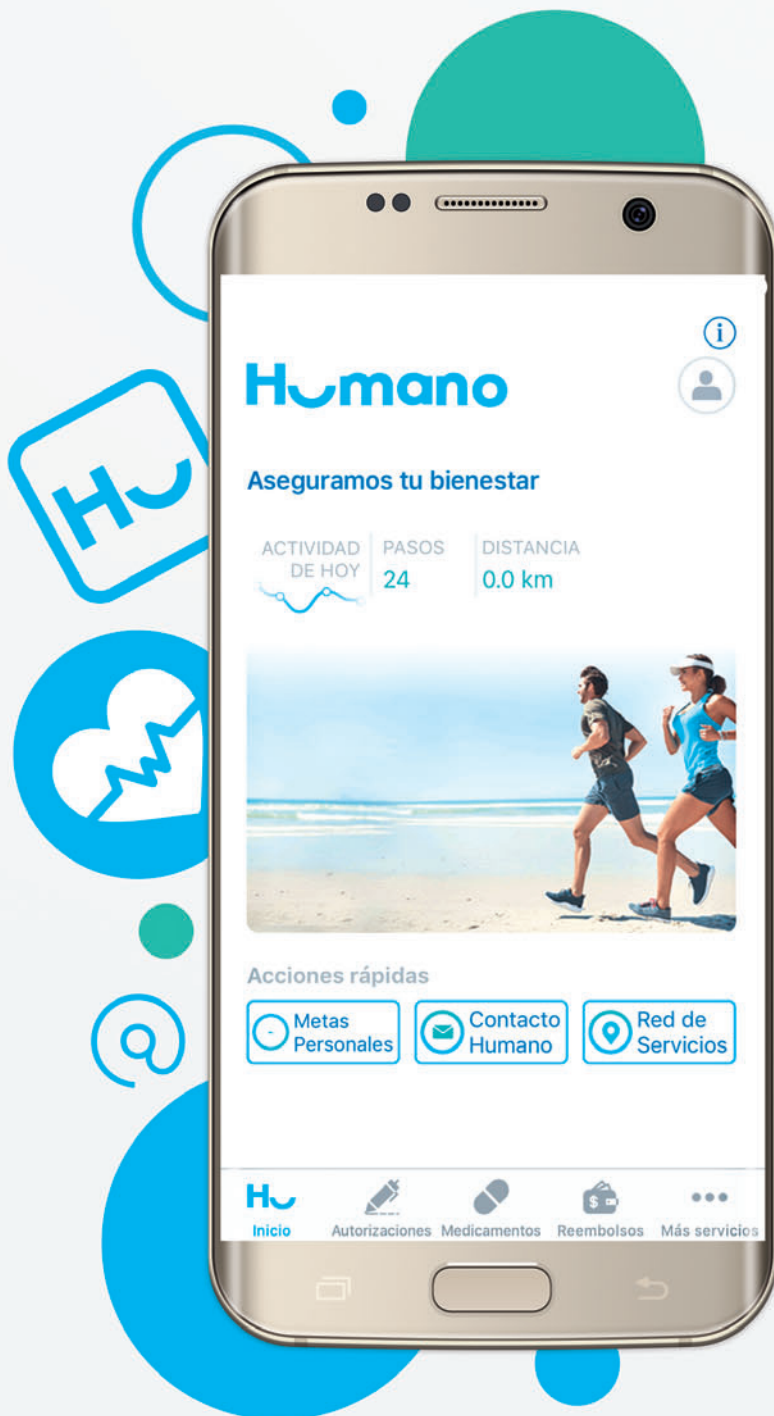


@Popularenlinea  
#FranquiciaImpulsaPopular



Banco Popular Dominicano

# Humano



## Con nuestra APP Humano

Ahora puedes personalizar tu perfil y herramientas de salud, para mayor comodidad:



Ingresa de forma ágil con tu huella digital o código numérico corto



Incluye tu foto



Organiza las herramientas que más utilizas

¡Actualízala o descárgala y ahorra tiempo!



Consíguelo en el  
App Store



DISPONIBLE EN  
Google Play

Más información en [www.apphumano.com](http://www.apphumano.com)



# Contenido

34

Entrevista Central

Mila Cahue

“La felicidad es un compromiso con uno mismo”

Portada: Bryan Mena



18



20



22



26

## Estilos de vida

### 10 Bazar

Moda Infantil  
Tecnología

### 14 Actualidad

Países se unen a la hora del planeta

### 18 Moda

Jenny Polanco viste de elegancia el verano

## Perfiles

### 20 Katia Porto

### 22 Vida Gaviña

### 24 Alvaro Villegas

### 26 Pamela Picbardo

### 58 Gastronomía

Una aventura culinaria por el oriente

## Colaboradores

### 60 Ida & Vuelta

Praga, deslumbrante ciudad

### 62 Crónica Fucsia

### 64 Pura Poesía

### 65 A Mano

### 66 Autoayuda

### La Columna de Maytte

¿Qué hacer cuando una persona te cae mal?



60

## Sociales

### 16 Grand Palladium Punta Cana

Se unió a la la Hora del Planeta

### 28 Patronato Nacional de Ciegos

Celebró su Tarde de Primavera

### 30 Women`s Care

Exclusivo centro médico para la mujer

### 32 Erick Álvarez

Y su arte caribeño en 3D

### 44 Latiendo por Ti

Celebra fiesta de pascuas

### 46 Wisin y Yandel

En Altos de Chavón

### 47 5Kilómetros

De solidaridad

### 49 “Conocer es comprender”

Una muestra para entender el autismo

### 50 Grupo Viamar

Presenta nuevo Picanto

### 51 Amway

Ofrece encuentro

### 53 Notra Dame School

En las Naciones Unidas

### 54 Oftalmoplaza

Nuevo servicio de salud

### 56 Grupo Puntacana

Y su tradicional fiesta de pascuas





# HACEMOS VIAJES A TU MEDIDA

CUIDANDO CADA DETALLE  
PARA QUE VIVAS EXPERIENCIAS EXTRAORDINARIAS



MEMBER OF  
SIGNATURE  
TRAVEL NETWORK

Plaza Haché • BlueMall • La Telefónica | [www.viajesalkasa.com](http://www.viajesalkasa.com) | [www.alkasa196.com](http://www.alkasa196.com)  
809-563-4631 | [vacaciones@viajesalkasa.com](mailto:vacaciones@viajesalkasa.com) |   [@viajesalkasa](https://www.facebook.com/viajesalkasa)



en  
sociedad  
Periódico HOY  
Revista que se vive

**DIRECTORA-EDITORA**  
**Maribel Lazala**

**COORDINADORA-JEFE**  
LUIZA BLANCO

**REPORTEROS**  
BIOCARY GONZÁLEZ,  
MELINA GRULLÓN, MESSALINA SENA,  
JOHANNY POLANCO

**COLABORADORES**  
MAYTTE SEPÚLVEDA, NATALIE DÍAZ,  
JAKE KHEEL, AILEEN KHOURY,  
ANA ELIZABETH HERMIDA,  
CAROLINA SALADÍN,  
GREGOGIO MATEU, JULIA FELIZ,  
MARISOL GÓMEZ,  
JACQUELINE VITERI Y CHERNY REYES

**FOTÓGRAFOS**  
ILUMINADA PAULINO,  
ARACELIS MENA  
RUBÉN ROMÁN,  
WENDY TACTUK  
DAVID NIN Y BRYAN MENA

**ESTILISMO Y MODA**  
NILSEN FRÍAS

**DISEÑO**  
RAFAEL ANTONIO ACOSTA

**GERENTE DE VENTAS**  
SAYIRA GÓMEZ

**PUBLICIDAD Y VENTAS**  
PERIÓDICO HOY

**SEPARACIÓN DE COLORES**  
IMÁGENES DIGITALES

La revista **es** viene insertada en la edición  
sabatina del periódico Hoy, cada quince días.  
No tiene precio comercial.  
Las informaciones se publican gratuitamente  
sujetas al criterio de la Editora.

Avenida San Martín número 236,  
Santo Domingo República Dominicana  
Página Web: [www.hoy.com.do](http://www.hoy.com.do)  
sección: En Sociedad

f Revista ES  
@revistaesrd  
t @revistaesrd

Teléfono: 809-565-5582 Ext.283

## Mensaje de la Editora

### El anhelo de la paz

“Esfuércense por mantener la unidad  
del Espíritu mediante el vínculo de la paz”.

Efesios 4:3

En un mundo convulso, ruidoso, violento, de prisas y demandas, de injusticias y abusos, de desigualdad e intolerancias, es casi lógico que la paz nos abandone. Recientemente vemos adicionalmente, amenazas reales de guerras y pensamos alarmados que ciertamente el mundo va por mal camino. Sin embargo, a pesar de que clamamos y oramos para que no haya guerras, no nos hemos dado cuenta de que las guerras nacen en el interior del hombre, no son externas al ser humano. Nacen de los desacuerdos constantes, del egoísmo, del odio, de las ofensas, el rencor, los resentimientos, que se acumulan en el interior y dan paso a la explosión irracional y a las contiendas innegociables. Si no hay pólvora, no hay explosión. Y nosotros, sin darnos cuenta, hemos ido acumulando la pólvora del rencor en nuestro interior, y llega un día, un momento, en que esa pólvora de odio acumulado, explota por el más mínimo asomo de desacuerdo. No es en el Medio Oriente, o en Siria, donde se registra la guerra. Es en el interior de cada ser humano que no da paso al perdón y al amor. Dios nos dice que debemos estar arraigados en amor. Pero continuamente almacenamos rencores, ofensas y disgustos, acumulando el alimento para la derrota. Así que debemos estar atentos y rechazar toda ofensa, resentimiento o desacuerdo, porque eso es precisamente lo que usa el enemigo para que tropecemos y entre a nuestra vida el fracaso y los problemas. ¡Limpiémonos! y sacudamos el polvo del rencor de nuestro corazón. Llenémoslo de amor, de perdón, de paz y libertad, porque todo el que guarda algo no es libre, y la paz no cohabita con el rencor o el odio. Y es importante saber que ese anhelo de paz que todos expresamos, no se consigue orando continuamente, mientras mantenemos esa “pólvora” de odio y rencores escondidos en nuestro interior. La estrategia, la única salida, es volver al amor. Esa es la única vía para la victoria. Y producir esa ola de amor, ese efluviio de armonía, solo será posible cuando comprendamos que primero debemos buscar la paz en nosotros mismos. Porque la paz comienza en nuestro interior. Está ahí, dentro de cada alma, esperando para germinar y florecer. O sea, que cada uno de nosotros tiene la clave de la paz del mundo en su interior. No perdamos tiempo

mirando el caos y la confusión del mundo. Comencemos poniendo orden dentro de nosotros mismos, mientras caminamos con calma, haciendo la voluntad de Dios. Porque sin dudas, es muy fácil criticar la situación del mundo y quejarnos, culpando a cualquiera menos a nosotros mismos. Es muy fácil decir “¿Por qué no hacen algo?” Pero, por qué no decir: ¿Qué hay de que tú y yo hagamos algo? Podemos comenzar poniendo nuestra propia casa en orden. Podemos suavizar todos esos malos entendidos y tratar de corregir los errores cometidos. Podemos expandir nuestra conciencia de manera de ser capaces de ver la vida desde un ángulo diferente, más amplio. Podemos aprender a ser más tolerantes, más abiertos, más afectuosos, y así ver ambos lados del cuadro. Podemos empezar ahora mismo a borrar toda amargura, toda crítica y negatividad de nuestro pensamiento. Descubriremos que a medida que cada cual haga su parte, estará ayudando al todo. Así que los invito a transformar el caos y la confusión de sus vidas en paz, serenidad, y tranquilidad, volviéndose un miembro útil de la sociedad y del mundo en que vivimos. Y lo podemos hacer, porque Dios estará siempre a nuestro lado, abriendo el camino, indicando los pasos hacia la victoria de la paz.



**Maribel Lazala**  
[maribel.lazala@gmail.com](mailto:maribel.lazala@gmail.com)



En nuestra portada y entrevista central, podrán deleitarse con el contenido de una entrevista en exclusiva con **Mila Cahue**, Psicóloga, Escritora y Directora de Web of Science, quien afirma convencida que “la felicidad es un compromiso con uno mismo”. Pero además, interesantes reportajes, temas de actualidad a cargo de nuestros colaboradores, las últimas tendencias en la moda y la tecnología, y las actividades más importantes de la quincena, harán de esta edición una lectura entretenida y valiosa.

¡Disfrútenla!

Hasta la próxima y que ¡Dios los bendiga!

*Maribel*



# BARCELÓ

RON DOMINICANO

*Cuidamos la tierra como un tesoro  
que nos sostiene y da la vida.*

Este valor nos movió a reducir y compensar  
al 100 % las emisiones de gases de efecto  
invernadero a lo largo de todos nuestros  
procesos operacionales, convirtiéndonos en el  
primer ron del mundo avalado por la licencia  
Bilane Carbone® en ser Carbono Neutral.



[www.ronbarcelo.com](http://www.ronbarcelo.com)





## REGENERA TU PIEL

MAC Cosmetics como parte de su gama para el cuidado de la piel, lanza "Mineralize Total Detox", tres fabulosos productos infundidos con carbón: Mineralized Charged Water Charcoal Spray, Reset and Revive Charcoal Mask y Volcanic Ash Exfoliator. Fórmulas desarrolladas en base al carbón (carbon de leña), un poderoso desintoxicante natural, un imán literal para las toxinas. Esta línea es ideal para obtener una verdadera limpieza profunda y regenerar tu piel.



## ¡Madre Tierra!

El Día Internacional de la Madre Tierra (Earth Day) se celebra cada 22 de Abril. En esta fecha se intenta concienciar al mundo de la necesidad de proteger el medio ambiente y de la conservación de la biodiversidad. Así como paliar la superpoblación, la contaminación y hacer un uso responsable de los recursos naturales. Para ello todos los años las Naciones



Unidas saca un lema y en numerosos países se realizan actividades de concienciación como conferencias, plantación de árboles, caminatas y actividades relacionadas con la ecología.

## TURISMO SOSTENIBLE



Sunscape Puerto Plata, de la cadena hotelera internacional Am Resorts, recibió, por parte de Rainforest Alliance, el certificado en turismo sostenible por sus altos estándares de calidad, los cuales ofrecen desde el 2016 en esta localidad. Este hotel trabaja bajo el modelo de desarrollo sostenible, ofreciendo el privilegio de generar beneficios no solo económicos a la región, sino también beneficios sociales y ambientales, factores determinantes en la obtención de esta distinción, además de velar por la conservación de los ecosistemas y la biodiversidad, tanto al interior de la empresa como en su zona de influencia, en beneficio de las generaciones presentes y futuras.



## ¡El libro arriba!

El Ministerio de Cultura informó que Guatemala será el país invitado de honor de la 21 FERIA Internacional del Libro Santo Domingo (FILDS2018), que se está celebrando del 19 al 30 de abril, en la Plaza de la Cultura Juan Pablo Duarte. En la feria, dedicada este año al escritor Lupo Hernández Rueda, Guatemala podrá exponer su riqueza literaria y cultural, traer una comisión de escritores e intelectuales para ofrecer conferencias y participar en coloquios. Guatemala sobresale en la literatura universal, especialmente por contar con poetas y escritores de la talla de Miguel Ángel Asturias, Nobel de Literatura (1967), a quien se le dedicarán diversos actos en la FILSD de este año.

## Un delineado perfecto

Las mujeres aman la manera en la que el delineador líquido define sus ojos, pero le es difícil aplicarlo. Ahora cualquier mujer podrá aplicar el delineador líquido sabiendo que logrará una línea uniforme y recta en cualquier momento. Solo con el nuevo Revlon Color Stay Exactify LiquidLiner. Está diseñado para mantener el contacto con el párpado para ayudar a alcanzar un delineado consistente y perfecto.







## Una estrella para la Mujer Maravilla

La actriz Lynda Carter, que interpretó a la Mujer Maravilla en los 70, recibió una estrella en el Paseo de la Fama de Hollywood. Vestida de negro y sin perder la sonrisa, la actriz de 66 años posó al lado de su estrella, asumiendo las poses de la heroína que la llevó a la pantalla chica, primero con los brazos en la cintura y luego cruzados en forma de X. “Estará allí para siempre, tal vez debería decir Mujer Maravilla, o tal vez no, veremos. Esperemos que este personaje y yo vivamos en la memoria de la gente”, dijo la actriz que interpretó un personaje poco común para las mujeres de esa época.

## ¡MIS RIZOS!

Doctores Mallen Guerra, S.A. División Cosméticos Consumo, presentan lo nuevo que trae Cantu, primera línea natural para cabello rizado en nuestro país. En esta ocasión se realizó un “Brunch rizado”, donde entre amigas, risas y muchos rizos se explicó el uso de cada paso de los nuevos productos. Esta prestigiosa extensión de línea viene a satisfacer las necesidades de las consumidoras rizadas más exigentes y sus diversos tipos de cabellos.



## "CINE EN LA CASA"

La Fundación Casa de Teatro retoma sus ciclos “Cine en la casa” inaugurando este mes con la serie “Buñuel en la casa”, en honor al legendario cineasta español. Las proyecciones serán cada lunes de abril a las 7:00 p. m., bajo la coordinación y presentación de Freddy Ginebra, Carlos Rojas y Héctor Concari, en la Sala de Teatro, con entrada



libre. El filme “Belle de Jour” se presentará el 23 de este mes y, finalmente, el día 30 se proyectará la película “El discreto encanto de la burguesía”.



## SAND BILLBOARDS

Durante la época de mayor consumo de pescados, la arena de las playas dominicanas protesta sobre el consumo del Pez Loro, uno de los principales creadores de la misma.



EL PEZ LORO O COTORRA ES EL RESPONSABLE DE CREAR EL 20% DE LA ARENA DE LAS PLAYAS DOMINICANAS. SI SEGUIMOS COMIENDO LAS PLAYAS PUEDEN DESAPARECER EN 15 AÑOS.



## “#LasPlayas Hablan”

La expresión “#LasPlayasHablan” acompañó los diferentes mensajes que los artistas participantes escribieron en la arena de las 60 playas para motivar a las personas a no consumir el pez loro. Playas desde Puerto Plata hasta Montecristi, desde Santo Domingo hasta Bahía de las Águilas, así como en las costas de las provincias María Trinidad Sánchez, Samaná y en la zona este. Esta campaña fue incentivada por el Grupo CCN con el objetivo de evitar el consumo del Pez Loro.



# Moda Infantil

TEXTO — NILSEN FRIAS FOTOS — FUENTE EXTERNA

**Como padres,** siempre queremos lo mejor para nuestros hijos. Hoy día hay una amplia **variedad de piezas** para todos los gustos y bolsillos. Y como se acerca el **Día de las Madres**, qué les parece si con tiempo, preparan sus outfits para celebrar con estas opciones para **niñas y niños**.



**@piruletard** tiene una amplia variedad de moda infantil y juvenil europea. Este, para la nueva integrante de la familia, es una belleza.



**@sashamodainfantil** tiene piezas españolas de alta costura para niñas y niños



Si buscas vestuario y un calzado diferente para tus hijos **@tiendacristinita** tiene 24 años ofreciendo calidad para bebés, niños y jóvenes.



El calzado es todo un tema con los varones, pero estos te garantizamos que son cómodos y dejarán a un lado los crocs. Disponibles en **@foquerd**.



Calidad en cada pieza es lo que tienen en **@petitlapin**





## INTERNACIONALIZACIÓN

### Las puertas abiertas al mundo

**Study Tours**  
a diferentes  
destinos

Carreras  
con **doble**  
titulación

**226** acuerdos  
internacionales  
en **38** países

**70** opciones  
de movilidad  
en **20** países



Tel.: 809-689-4111 • [www.unibe.edu.do](http://www.unibe.edu.do)





## ¡DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS PARA TI!

TEXTO — MELINA GRULLÓN FOTOS — FUENTE EXTERNA

**Hoy día** el mercado nos ofrece una **gran variedad** de dispositivos que te permitirán **estar siempre** conectado y vivir una experiencia superior cuando de tecnología se trata. Aquí te presentamos diferentes **Gadgets** para que escojas el que más se adapta a tus necesidades.

### El Samsung Galaxy S9 y S9+

posee la mejor cámara que se adapta al ojo humano, capturando impresionantes imágenes con luz brillante y con muy poca luz. Disponibles en Tiendas Samsung y en las principales tiendas de Telecomunicaciones del país.



### Galaxy Note 8

Ten una visión más amplia y comunícate de una forma totalmente nueva con el Galaxy Note 8. Cuenta con una pantalla más amplia, lo que significa que tendrás más espacio para hacer grandes cosas. Disponibles en Tiendas Samsung.



### iPhone 8

El iPhone 8 es brillante por su inteligencia y por todas las novedades que trae: un espectacular diseño de vidrio, una mejor versión de la cámara, el chip más potente e inteligente usado en un Smartphone hasta el momento, carga inalámbrica muy simple y experiencias de realidad aumentada como nunca has vivido antes. Disponibles en One Click y en las principales tiendas de Telecomunicaciones del país.



### iPhone X

En el iPhone X, el dispositivo es la pantalla. Cuando lo tengas en la mano, la nueva Súper Retina de 5.8 pulgadas te deslumbrará por completo. Cuenta con dos cámaras traseras con estabilización óptica de imagen y lentes rápidos para hacer fotos y videos espectaculares, aún en situaciones de poca luz. Disponibles en One Click y en las principales tiendas de Telecomunicaciones del país.

### Auriculares inalámbricos Level On Pro de Samsung

Disfruta del audio UHQ superior con los auriculares inalámbricos Level On Pro de Samsung. Gracias a la tecnología códec UHQ-BT, los auriculares inalámbricos Level On Pro te permitirán disfrutar de una experiencia auditiva más intensa y equilibrada. Disponibles en Samsung.com



### Wireless Charger Convertible

Simplemente pon tu Galaxy S8 o S8+ en este cargador inalámbrico para comenzar la carga. Este cargador convertible puede funcionar como almohadilla o soporte para que puedas poner tu Galaxy S8 o S8+ horizontal o vertical y puedas seguir mientras se carga. Disponibles en Samsung.com



### El Apple Watch Nike+

viene con un altímetro para registrar la altitud del lugar donde te encuentras. Además, sincroniza tus playlists automáticamente. Será tu mejor compañero para correr. Disponibles en One Click



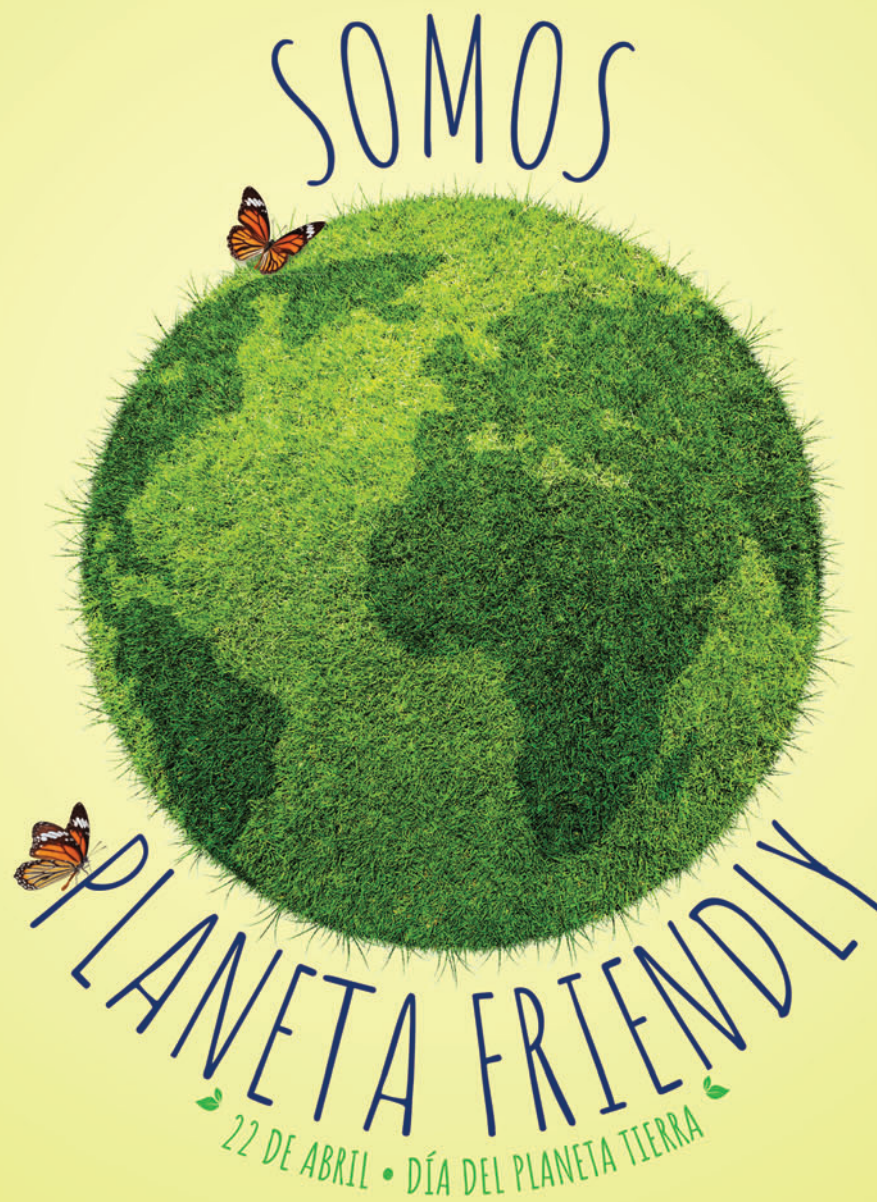
### Smartphones Alcatel

La nueva línea de productos de Alcatel, categorizada en tres series diferentes, tales como: Alcatel Serie 5, Alcatel Serie 3 y Alcatel Serie 1, mantienen un diseño y una apariencia única para garantizar que todos los usuarios sientan el mismo sentido de orgullo y pertenencia. Todas poseen diseños y funciones renovadas. Disponibles en Tiendas de Telecomunicaciones.





- ▶ MAYOR ILUMINACIÓN.
- ▶ BAJO CONSUMO.
- ▶ LARGA VIDA ÚTIL.
- ▶ RECICLABLE.



**Westinghouse**  
INNOVATION YOU CAN BE SURE OF

Distribuidor exclusivo:



Teléfonos: (809) 473 6151 / (809) 473 6202

[www.hergall.net](http://www.hergall.net) | [f](#) [i](#) [@](#) [hergallsrl](#)  
[ventas@hergall.net](mailto:ventas@hergall.net)



# Países se unen a la “Hora del Planeta”

**L**a Hora del Planeta es una actividad mundial impulsada y concebida por el World Wide Fund for Nature (WWF) y la agencia publicitaria Leo Burnett, que se celebra cada año en el mes de marzo. Consiste en un apagón eléctrico voluntario, en el que se pide a hogares y empresas que apaguen las luces y otros aparatos eléctricos no indispensables durante una hora. Con esta acción simbólica, se pretende concienciar a la sociedad sobre la necesidad de adoptar medidas frente al cambio climático y las emisiones contaminantes, así como ahorrar energía y aminorar la contaminación lumínica. Un apagón, como iniciativa para luchar contra el cambio climático, se repitió este año en diversas partes del mundo. En París, la Torre Eiffel, apagó su iluminación; en Londres, varios lugares emblemáticos hicieron lo mismo, como el Puente de la Torre, el Big Ben, la intersección de Piccadilly Circus y el mirador del London Eye.



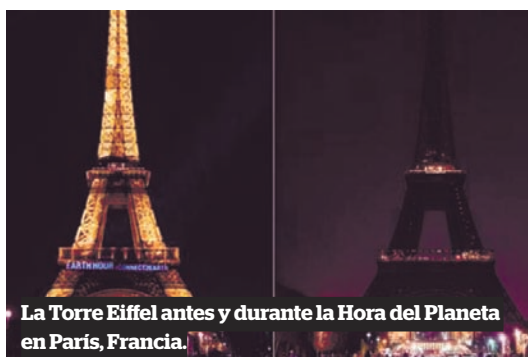
También sucedió el apagón en otros puntos del planeta como en la Sala de Ópera de Sydney; en la Puerta de la India en Nueva Delhi; en las Torres Petronas de Kuala Lumpur; en el Castillo de Edimburgo en Escocia; en la Puerta de Brandeburgo en Berlín y en la Catedral de San Basilio en Moscú.

En las redes sociales se pudieron ver fotos de hogares a oscuras, iluminados con velas, e incluso el cielo estrellado, visible como resultado del apagón. La República Dominicana no ha escapado también a esta iniciativa, y anualmente, podemos ver diferentes cadenas hoteleras uniéndose a esta acción.



Antes y después del Coliseo Romano durante el apagón.

Desde 2007, la Hora del Planeta ha movilizado a millones de personas en todo el mundo para alentar la adopción de medidas destinadas a proteger nuestro planeta y su biodiversidad contra el cambio climático.



La Torre Eiffel antes y durante la Hora del Planeta en París, Francia.



La Puerta de India, el Monumento en Nueva Delhi, se apagó por una hora para concientizar sobre el Cambio Climático.



El Palacio Real, en Madrid, también se sumó al apagón global.

Aquí algunos lugares donde fue celebrada la Hora del Planeta:  
Coliseo Romano - Palacio Real, en Madrid -La Puerta de India, el Monumento en Nueva Delhi-  
La Torre Eiffel, en París, Francia.





# Whirlpool

Tecnología de sensores inteligentes  
para que tus prendas de ropa  
luzcan siempre como nuevas.

Santo Domingo

Centro Comercial Naco, Telf.: 809-368-3131 - Av. Duarte #350, Telf.: 809-684-5441  
[www.molina.com.do](http://www.molina.com.do) - [ventasnaco@molina.com.do](mailto:ventasnaco@molina.com.do)

Santiago

Av. Juan Pablo Duarte #181, Villa Olga, Telf.: 809-241-7600  
[ventasstgo@molina.com.do](mailto:ventasstgo@molina.com.do)

# Molina

DE TODO PARA SU HOGAR

[f](#) [t](#) [i](#) [www.molina.com.do](http://www.molina.com.do)





# Celebran la Hora del Planeta

**EL DATO:** Esta actividad es el mayor movimiento ambiental global, en el que participan más de 170 países y millones de personas de diferentes edades y culturas.



Una vez más, fue celebrada “La Hora del Planeta”, en las instalaciones del complejo Grand Palladium Punta Cana Resort & Spa, que como cada año, aporta su grano de arena para concientizar a las personas sobre la importancia de frenar el cambio climático. La jornada de actividades inició con la plantación de un árbol, seguido de un rally ecológico que formó parte de la búsqueda del tesoro, donde los participantes tuvieron la oportunidad de encontrar los tesoros que la madre tierra nos ofrece. Durante la noche, el complejo apagó sus luces durante una hora, en la cual se ofreció un fabuloso espectáculo con bailarines, show de fuego, cantos por la tierra, y para finalizar un show de fuegos artificiales que maravillaron a los asistentes. \*







Sus pequeños pasos  
son **grandes**  
para su **desarrollo**



**Alacta Plus®** con su exclusiva mezcla de nutrientes, DHA, Prebióticos y Betaglucano, que ayudan a **fortalecer el sistema inmune** y **favorecen el desarrollo mental**

**Alimenta su increíble poder de aprender**



1. Adaptado de Fei Li et al. 2014. Relacionado con nutrientes de una matriz alimentaria similar y bajo un esquema de consumo distinto, durante 28 semanas con una fórmula de crecimiento enriquecida con DHA+, PDX/GOS y B-glucano, reportaron un menor número de infecciones respiratorias agudas. Δ Estudio realizado por Ipsos en Rep. Dom. Abril, 2017. Este producto no es, ni intenta ser, un sucedáneo o complemento de la leche materna.





# Jenny Polanco

## Viste de elegancia el verano



Para este **verano**, la destacada diseñadora **Jenny Polanco** presenta su propuesta **“Resort 2018”**, una mezcla del **lino y el tejido** de punto, logrando movimiento **y comodidad**, ligero pero con mucha personalidad, fresco y flexible. **Piezas versátiles** que se pueden combinar con su clásico pantalón de lino, logrando un **look más sofisticado**. En esta temporada complementamos las salidas con collares en nácar y hueso, **resina y madera mezclado** con perlas de río. Mientras que su cartera de raffia, constantemente re inventada con **detalles en madera y nácar**, servirán de complemento perfecto.





**Modelo:**  
Nicole Dupont  
**Fotógrafo:**  
Yael Duval  
**Locación:**  
Residencia Privada



# Katia Porto

## “Es apasionante crear nuevas fragancias”

**Texto:** Melina Grullón - **Fotografías:** Iluminada Paulino

**K**atia Porto tiene más de veinte años de experiencia en el desarrollo de fragancias con perfumistas globales, creadores de grandes éxitos en el mundo. Ha trabajado en los últimos cuatro años con la casa perfumista “Symrise”, siendo parte del proceso creativo y de diseño de diversos aromas.

Katia se ha destacado por la increíble labor que realiza con la creación y el diseño de fragancias para Ésika, con quienes ha creado una diversa gama de perfumes que han sido todo un éxito, tales como: Cardigan Evolution, Leyenda, L’Image Radiant, Pulso, Magnat Select, Kalos Impact, y Vibranza, el más reciente perfume femenino que presenta la marca al mercado, un aroma que está inspirado en una mujer segura y seductora.

En una especial entrevista para la Revista ES, Katia Porto, nos habla sobre su experiencia como experta en fragancias.

### *¿Cómo inicias a trabajar con Ésika?*

Laboro en una casa perfumista que tiene una larga trayectoria en el mercado con muchos reconocimientos y éxitos internacionales, y desde aquí es que trabajo de la mano con el equipo de Ésika, con proyectos de creación de fragancias para esta reconocida marca.

### *¿Cómo nace tu pasión de trabajar con fragancias para la mujer?, ¿Qué te inspiró?*

Empezó porque la gran mayoría de las personas no sabe que existe una casa de fragancias, todos creen que Ésika lo hace todo. Yo conocía bastante de fragancias hace más de veinte años, y justo en ese momento decidí que quería trabajar con el desarrollo de fragancias. Empecé primero con algunas capacitaciones y entrenamientos en las casas de fragancias, y así empecé a trabajar en este mundo. Mi interés era ser parte del negocio, y siento que tomé la mejor decisión. Es apasionante crear nuevas fragancias.

### *¿Cómo ha sido tu experiencia en el desarrollo de fragancias para la mujer junto a importantes perfumistas globales?*

Tenemos perfumistas en Francia, Estados Unidos, Brasil y Singapur, con los cuales tra-





# «VIBRANZA

es una fragancia cargada de sensualidad para una mujer que siempre se destaca en medio de todos

## *los que están a su alrededor»*

bajamos de la mano. Cuando les llamo, les doy las informaciones de lo que se quiere, un brief detallado con el tipo de fragancia que se busca, y en base a esto, empieza la dinámica, que al final es un trabajo en conjunto. Ellos crean las fragancias y hacen sus fórmulas, y al final yo las evalúo y hago los comentarios de lugar como conocedora de lo que se quiere.

*¿Con quiénes trabajas principalmente?*

Trabajo principalmente con Belcorp, la gran mayoría del tiempo, y con el soporte a productos internacionales.

*¿Con cuáles fragancias has trabajado en cuanto a creación y diseño?*

Con Ésika hemos trabajado con diferentes fragancias. Algunas de ellas, son: Cardigan Evolution, Leyenda, L Image Radiant, Pulso, Magnat Select, Kalos Impact y Vibranza. Muy pronto traeremos algo más al mercado.

*¿Formas parte del equipo que decide quién será el talento para representar una fragancia?*

No soy parte de esa toma de decisión, pero sí se me comunica acerca de quién será la figura que representará cada fragancia. Tenemos interacción con el talento para ver si estamos en sintonía con lo que ellos creen acerca del perfume. Me gusta mucho escuchar las experiencias de la figura.

*¿Qué papel juega una buena fragancia para la mujer?*

La fragancia es sumamente importante para la mujer. El olor es lo que marca siempre la personalidad de una persona, es su huella, y es por esto que es de vital importancia saber elegir nuestros perfumes.

*¿Qué se debe tomar en cuenta a la hora de elegir una fragancia?*

Lo primero es saber cuál es tu estilo de vida, identificar el momento en que te encuentras para saber cuál te conviene elegir, si es de día o es de noche o si vas a practicar algún deporte. Todo va a depender del momento.

*¿Qué particularidad tiene la fragancia Vibranza de Ésika?*

Vibranza es para una mujer súper fuerte, que



sabe lo que quiere. Gracias a su aroma y su elegante presentación, es una fragancia cargada de sensualidad para una mujer que siempre se destaca en medio de todos los que están a su alrededor. Este perfume es ideal para una mujer diferente a las demás, inteligente e interesante, y que siempre resalta por su fuerza y seguridad.

*¿Cómo fue su proceso de creación?*

Vibranza fue el resultado de la inspiración de la reconocida perfumista Emilie Coppermann, quien usó la orquídea de vainilla como la protagonista de la fragancia por ser una flor única y delicada, que entrega una sensación muy adictiva junto a su otro ingrediente principal, la flor de café. Sus ingredientes generan un fondo cálido para lograr un perfume de aroma duradero. Su exclusivo diseño limpio y moderno, con detalles metálicos plateados y un envase en tonos burgundy en degradé, aportan la elegancia y misterio que identifica a las mujeres seguras que disfrutan del juego de la seducción y el proceso de conquista.

*¿En quién está inspirada esta fragancia?, ¿Cómo puede ser adquirida?*

Está dirigida a una mujer segura de sí misma y sensual. Esta fragancia puede ser adquirida mediante el catálogo de Ésika con una representante de ventas.

*¿Qué consejos les das a la mujeres de hoy día que juegan varios roles y buscan verse y sentirse bien?*

Que sean auténticas y que se valoren mucho. Es bien importante que sean ellas mismas.

### **MÁS PERSONAL**

*¿Cómo te autodefines?*

Soy una mujer fuerte y determinada, que siempre lucha por sus objetivos.

*¿Cómo es un día en tu vida?*

Primero me dirijo al trabajo, todo el día estoy en la oficina. Me mantengo siempre viajando para estar en contacto con los perfumistas.

*¿Cuáles planes y proyectos tienes para un futuro próximo?*

Estamos trabajando con nuevas fragancias y productos para el lanzamiento del próximo año.



# Vida Gaviria

## “La familia es la respuesta a todo”

**Texto:** Melina Grullón - **Fotografías:** Fuente Externa

**V**ida Gaviria es coach de familia, comunicadora, educadora, autora y divulgadora de temas de familia desde la mirada de una “Crianza Respetuosa”. Es también fundadora del espacio de apoyo para padres Modo Mamá con presencia en el portal web ModoMamá.com, y en las redes sociales.

Vida colabora para diferentes medios de comunicación, y es conferencista en Latinoamérica y Estados Unidos.

Como experta en crianza en la familia, Vida Gaviria, conversa con los lectores de la Revista ES sobre su experiencia trabajando de la mano con los padres que se inician en esta importante etapa.

*¿Cómo nace tu pasión como educadora en temas de familia?*

Todo inició con el proyecto Modo Mamá, hace aproximadamente ocho años, que fue cuando quise combinar mis dos pasiones: la maternidad y la comunicación. En ese entonces, entendía que con un proyecto audiovisual o de radio podía comunicar y multiplicar los mensajes que yo tenía sobre la crianza. Para este momento, ya tenía mis tres hijos, y con Modo Mamá, quise hacer un punto de encuentro entre especialistas y padres. En el camino fui especializándome, llegando a ser actualmente coach de familia. Me encuentro estudiando psicología clínica, y en mi trayectoria he realizado diversos diplomados que tienen que ver con terapia familiar. De igual manera, publiqué un libro el año pasado que se llama “Vida en Familia”.

*¿En qué consisten los temas de familia que abor das?*  
Algunos temas que abordo tienen que ver en cómo una pareja se convierte en familia, cómo esto les impacta, el embarazo, la primera escolaridad y la llegada de la adolescencia. En general, toco todos los temas que tienen que ver con la familia, pero siempre desde una perspectiva de una “Crianza Respetuosa”.

*¿Cómo defines tu proyecto digital ModoMamá.com?, ¿En qué se basa?*

Modo Mamá soy yo misma, como productora de contenido y especialista. En el portal web encontrarán videos donde se tratan temas cotidianos de la crianza en la familia, y verán artículos,



entrevistas, charlas y conferencias. Asimismo, tengo un espacio de atención personalizada online, y también de manera personal por mi especialidad como Coach.

*Como comunicadora y colaboradora para distintos medios de comunicación, ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?*

Lo que más me gusta es poder llevar mi mensaje a las familias. Siento que si queremos llevar a cabo un cambio social importante, debemos empezar por la célula que forma toda sociedad: la familia. Si hoy en día queremos encontrar respuestas a muchas tragedias y masacres que suceden, tenemos que enfocarnos en los inicios de cada ser humano.

*¿Qué puede encontrar el público en tu libro “Vida en Familia”? ¿Dónde puede adquirirse?*

“Vida en Familia” es un recorrido de todas las etapas que transcurre un individuo, independientemente de su conformación familiar. Te habla de todas las etapas por las que pasa una pareja, desde cuando se unen en familia, cuando

tienen su primer hijo, cuando llegan los hermanos, el proceso de escolaridad, la adolescencia, entre otros aspectos. El recorrido de este libro empieza desde el embarazo, y es una publicación ideal para padres e hijos, porque los que somos padres también somos hijos. El libro está a la venta en distintos espacios físicos aquí en Santo Domingo.

*¿Qué consideras es lo más importante cuando de crianza se trata?*

Cuando se acercan a mí, procuro siempre darles la certeza de que ellos tienen muchas veces las respuestas. Ciertamente no estamos diseñados para criar solos, necesitamos buscar ayuda, escuchar otras voces de colegas y padres que están criando, pero cuando yo confío en la vida y en que he tomado las decisiones correctas, para luego cosechar los frutos que quiero, pues yo también me lleno de paz y seguridad.

*¿Cómo ves la evolución de la familia y la crianza de los padres en la República Dominicana?*

República Dominicana, al igual que otras historias Latinoamericanas, no escapa a la presencia que pudo tener una dictadura. Ese régimen totalitario permea en todas las áreas de la sociedad, no solamente en los que hacen una vida política, sino en la familia. Esta es una sombra que todavía está muy presente, y la vemos en los hombres que son todavía machistas, y en los padres que están ausentes, aun estando físicamente. Todavía crecemos creyendo que los padres son solamente necesarios para proveer económicamente. Tenemos todavía un camino por recorrer hacia el despertar y la conciencia.

*¿Qué recomendación les haces a los padres de hoy día?*

Que se mantengan cercanos a otros padres y que se preparen mucho. Les recomiendo asistir a espacios donde puedan aprender, sin olvidarse de que lo más importante es que escuchen a sus hijos.

*¿Qué proyecto tienes para un futuro próximo?*

El 6 de mayo vengo con “Mí Día Merecido”, que es el único retiro que existe sólo para Mamás, y viajaré fuera del país con este mismo evento. A finales de abril, vuelve a comenzar el curso online que se llama “Programa Crece”, dirigido a todos los padres.

**“Me hace feliz ver a mis hijos crecer y ver a familias despertando hacia una experiencia mucho más consciente”**





## MÁS PERSONAL

### ¿Cómo te autodefines?

Como una persona curiosa, que le gusta ir más allá y comprender las razones de las situaciones. Me gusta comprender la conducta humana y poder sintonizar con las personas.

### ¿Qué cosas te hacen feliz?

Me hace feliz ver a mis hijos crecer y ver a familias despertando hacia una experiencia mucho más consciente. También me hace sentir bien el acompañar a mujeres a empoderarse, y ver a los padres cada día más afectivos e involucrados con el proceso de crianza.

### ¿Qué disfrutas hacer en tu tiempo libre?

Me gusta pasar tiempo con mis hijos adolescentes, escucharlos y conversar con ellos, y me gusta bailar.

### ¿Qué significado tiene la familia para ti?

En la familia y en la relación con la madre empieza todo. La familia es la respuesta a todo.

### ¿Qué te ha enseñado la vida hasta ahora?

Me ha enseñado que hay que confiar, que la vida a veces tiene planes que nosotros no entendemos en el momento, pero que con el tiempo comprendemos. También que la flexibilidad es un valor importante.



# Alvaro Villegas

## Por un mejor estilo de vida

**Texto:** Biocary González - **Fotografías:** Iluminada Paulino

**Á**lvaro Villegas, Neurólogo especialista en la aplicación del método de neurofeedback, con más de dieciséis años de experiencia en Venezuela y Miami, llega a República Dominicana para implementar este sistema que busca mejorar la vida de las personas con padecimiento de ansiedad, déficit de atención, hiperactividad, trastorno del espectro autista y alteraciones del sueño.

“El neurofeedback es una técnica que se desarrolla a partir de los años sesenta, y consiste en colocar unos sensores en el cráneo del paciente a tratar, específicamente en determinada área del cerebro, dependiendo de los síntomas que presenta el paciente, ya sea jaqueca, trastorno del sueño, autismo o cualquiera que sea la sintomatología que padezca la persona.

“El tratamiento aplica para todas las personas, de todas las edades. Con la experiencia de los años que tengo implementando este proceso, te diría que el tratamiento tiene un 95% de efectividad”





Entonces, esos sensores van a recibir la actividad eléctrica del cerebro, va a enviarnos a nosotros el electroencefalograma del paciente, (su actividad eléctrica cerebral) y esta información, va a una computadora, la cual tiene un software que permite modificar las ondas cerebrales. Nuestro cerebro tiene la capacidad de poder entrenarse con un número de sesiones determinadas de acuerdo a la necesidad del paciente. Estas sesiones duran 30 minutos cada una y el promedio mínimo es de 20 sesiones, dependiendo el caso de la persona tratada”, afirma el profesional.

La terapia del “neurofeedback” logra mejorar en un alto porcentaje las funciones del cerebro y es aplicable tanto en niños como en adultos.

“El tratamiento aplica para todas las personas, de todas las edades. Con la experiencia de los años que tengo implementando este proceso, te diría que el tratamiento tiene un 95% de efectividad”.

El Neurotherapy es el centro donde se está aplicando esta terapia en República Dominicana, a cargo de un grupo de especialistas que han sido entrenados por el señor Villegas, utilizando los equipos necesarios para el desarrollo de la misma. El centro inició sus operaciones en el mes de abril del pasado año.

“Tenemos oficinas en Venezuela, Miami y ahora aquí, tratando de traerles una tecnología que no tenían y que puede ayudar a cambiar la vida de muchas personas” afirmó el especialista.

El tiempo para experimentar los resultados de mejoría varía mucho de un paciente a otro, y depende de los síntomas que éste presente. Al respecto nos dice: “Hay perso-

nas que sufren de jaqueca, por ejemplo, y con una o dos sesiones ya empiezan a sentir los cambios, pero de manera generalizada, un promedio podría ser en la sesión número diez, que es la mitad del mínimo de sesiones que debería tener la terapia”.

Para someterse a la terapia del neurofeedback, no es necesario hacer evaluaciones médicas en el centro, los especialistas de allí no hacen diagnósticos, solo se realiza ese entrenamiento cerebral. Si el paciente llega con una patología o sintomatología determinada y trae el informe del especialista, con la información clínica del paciente y la descripción de los síntomas, se aplica el neurofeedback.

En los casos de pacientes con más de una sintomatología, se distribuye el tiempo que dura la sesión (30 minutos) colocando los sensores adecuados para cada caso y distribuidos en las zonas necesarias, dando obviamente seguimiento a la condición del paciente”.

El doctor Villegas afirma que “este tratamiento no es doloroso, el paciente puede acomodarse a disfrutar una película en la televisión mientras recibe el tratamiento y lo mejor de todo, es que los resultados perduran con el tiempo, son resultados permanentes porque el cerebro aprende y sigue funcionando bien”. Finalmente nos confiesa que “me llama la atención que siendo nueva esta terapia, hicimos pruebas gratuitas cuando íbamos a empezar y el 95% de nuestros pacientes actuales son niños autistas. No me imaginé que en este país podía darse esa situación”.

*«Me llama la atención que siendo nueva  
esta terapia, hicimos pruebas*

**GRATUITAS**

cuando íbamos a empezar y el 95% de nuestros pacientes  
actuales son niños autistas, no me imagine que en este país

*podía darse esa  
situación»*





# Pamela Pichardo

## Promueve el consumo inteligente

**Texto:** Biocary González - **Fotografías:** Fuente Externa

a planificación económica es vital para lograr cualquier meta u objetivo, un buen ahorro nos garantiza la seguridad y tranquilidad de saber que podemos salir adelante en cualquier situación que se nos presente, o que podremos cubrir los gastos que conllevan nuestros planes, pero que tanto debemos sacrificar para llevar a cabo estos planes.

Pamela Pichardo es Coach Financiera, certificada por la International Coaching Community (ICC), y a través de charlas, talleres y retos con la comunidad, fomenta la mejora en los hábitos económicos familiares y personales, impulsa un consumo más inteligente y menos compulsivo, motivando a las personas a buscar de manera constante el aumento de los ingresos y por consiguiente, procura incentivar y promover una cultura sana de ahorro e inversión.





#### *¿A quienes van dirigido sus talleres y charlas?*

La oferta formativa, compuesta por conferencias, talleres y asesoría, está dirigida a todas aquellas personas que están interesadas en tomar control de su vida financiera. Familias o profesionales independientes que quieren tener un plan de ahorro sostenible, desarrollar un portafolio de inversión y un plan de desarrollo de su patrimonio. De igual forma, tenemos un acápite de fortalecimiento para emprendedores y Pymes que buscan la organización financiera de sus negocios. Al mismo tiempo trabajamos con empresas de primer nivel, comprometidas con la estabilidad financiera de sus colaboradores. Está demostrado en múltiples estudios que la productividad laboral y permanencia a largo plazo, es superior cuando los empleados tienen sus vidas financieras organizadas.

#### *¿Cómo se deben implementar los planes de ahorro?*

Los planes de ahorro empiezan con una convicción profunda de que este es fundamental para nuestra estabilidad y crecimiento económico. Sin esta convicción previa, todas las iniciativas de ahorro son abandonadas en el proceso, debido a las tentaciones diarias hacia el consumo no programado. Una recomendación súper útil para las personas que no tienen hábito de ahorro es aperturar Cuentas de Ahorro Programadas. Estas permiten predefinir monto y fechas que se debitarán automáticamente y se transferirán a tu Cuenta de Ahorro. De esta forma, garantizas que tu ahorro mensual o quincenal, esté seguro y creciendo. El monto más fácil para iniciar es una cantidad que puedas mantener mensualmente, debe implicar un esfuerzo, pero debe ser un monto manejable. Si una persona no está

ahorrando nada, una sugerencia puede ser que inicie con un 2% y luego de 3 meses aumentes a 4% y poco a poco subir al menos a un 10% de manera progresiva.

#### *¿Cómo se logra ese balance o equilibrio en las finanzas del que usted habla?*

Primero asumiendo el ahorro como un valor fundamental, así como cultivamos el valor del trabajo, la honestidad y la responsabilidad, de la misma forma debemos asumir el ahorro. Siendo honestos con nosotros mismos al diferenciar necesidades y deseos, no para renunciar a estos últimos, sino para asociarlos a un tiempo y un sentido. Gastamos desordenadamente en muchos deseos disfrazados de necesidades y alteramos nuestro bienestar financiero.

#### *¿Cuáles son los factores que influyen o que imposibilitan la cultura del ahorro?*

En primer orden la educación financiera no ha sido parte integral de la formación educativa de la mayoría de los dominicanos, ya que ni en los hogares ni en las escuelas, es tradición formar en este sentido. Adicionalmente, tenemos una sociedad muy influenciada por la presión social, que nos impulsa a sentir y demostrar nuestro bienestar a través del consumo, sacrificando la verdadera estabilidad y desarrollo por la emoción del momento. Y finalmente, una cultura de inmediatez, que promueve el pensamiento a corto plazo y nos impulsa a vivir de manera exclusiva el aquí y el ahora.

#### **Tips de Pamela...**

- No esperar tener mucho dinero para empezar a ahorrar, la clave del ahorro es la consistencia. No necesariamente tienes que iniciar con un valor alto, lo importante es que se ahorre siempre.
- Ahorrar primero y luego gastar. Se debe ahorrar desde que se recibe el ingreso de salario si se deja el ahorro para el final de la quincena o final de mes, difícilmente quedará disponible para el ahorro.
- Haz tu mejor esfuerzo de llevar un presupuesto. El presupuesto te permite fijar un límite para tus consumos y te brinda la oportunidad de consumir con más libertad, manteniendo tus consumos dentro de los parámetros que hayas definido previamente.

#### **En primer plano...**

**Es egresada de UNIBE** de la carrera de Marketing y con estudios de Postgrado en Dirección Comercial y Comunicación Integral de Marketing.

**Directora ejecutiva** de Edufinanzas, firma especializada en educación financiera familiar y personal de la República Dominicana.

**Fundadora de Revista Mi Dinero**, primera revista impresa y digital de educación financiera en la República Dominicana.

**Charlista especializada** en educación financiera personal, con más de 300 talleres impartidos, impactando más de 17,000 personas.



# Exclusivo servicio médico para la mujer

**EL DATO:** Este moderno centro cuenta con una unidad de medicina materno-fetal dirigida a la mujer en todas las etapas de su embarazo.

Women's Care Center surge ante la necesidad en el país de un lugar céntrico, de fácil acceso, confortable y con tecnología de punta, que le permite a la mujer obtener una completa e integral evaluación diagnóstica en un sólo lugar. Para la inauguración de este centro, sus ejecutivos ofrecieron un coctel, donde se exhibieron las modernas instalaciones y equipos, y anunciaron los servicios que

ofrecen. En su discurso de apertura, Bethania Guerrero de Rizek, destacó "Nos hemos apoyado en la más alta tecnología existente, con el más novedoso equipo de mamografía del mercado, en un ambiente diseñado con el fin de brindar bienestar y confort a nuestras clientes. En Women's Care Center nos comprometemos a trabajar de la mano con médicos apegados al manejo ético y confidencial". \*



Patricia Batlle, Dr. Samuel Guerrero, Bethania Guerrero y Sara Guerrero.



Corte de cinta, Lissette Rodríguez, Héctor José Rizek, Bethania Guerrero de Rizek, Sara Guerrero de Victoria, Samuel Guerrero Rodríguez, Samuel Guerrero Chelitte, Patricia Batlle de Guerrero y Robbie Victoria.



Manuel Madero, Finetta de Hernández y Víctor Hernández.



Isabela Santoni, Nicole Guerrero y Claudia Hermida.



Iranna Canaan, Violeta Rivas y Lauren Lama.



Marcelle Sánchez, Giselle Infante y Dashira Martínez.



Carlos Santelises y Melisa Butler de Santelises.



Anna Herrera, Daniela Cruz y Loren Lama.





# NUEVA SANTA FE 2019



**5** AÑOS **Garantía**  
o 100 mil kms

ATENCIÓN HYUNDAI 809 544 1500.

Descarga nuestra app Hyundai On en  App Store  Google Play  
hyundai.com.do | f @/HyundaiRD magna.

  
**HYUNDAI**  
Official Partner

  
FIFA WORLD CUP  
RUSSIA 2018





Mirka Morales, Alexandra Ventura y Altagracia Mariñez.



Cada mesa estuvo decorada con detalles únicos para la ocasión.



Mónica Elmúdesi, Roxana Dargám, Mirna Fiallo y Matilde Dargám.

# Tarde de Primavera

**EL DATO:** La presidenta del Patronato, destacó que los fondos recaudados de esta actividad serán destinados para subvencionar las cirugías de cataratas de una numerosa lista de pacientes.

El Patronato Nacional de Ciegos, celebró la decimonovena Tarde de Primavera, donde cada año un grupo de damas de la sociedad dominicana se reúnen para apoyar la noble causa.

La presidenta del Patronato, Alexandra Ventura de Gómez, encabezó la línea de recibo, donde se hizo acompañar de las miembros

que componen la directiva, agradeciendo a las invitadas, patrocinadoras, invitados especiales y personalidades que se dan cita cada año a este gran evento. Las invitadas a este encuentro presentaron más de noventa mesas finamente decoradas, con estilos diferentes, pero cada una aportando su toque personal. \*



La Tarde de Primavera contó con su tradicional bazar.



Leonor de García y Jenny Podestá de Vásquez.



La Tarde de Primavera contó con una mesa de té y bocadillos para los más pequeños.



Velkis de Castaños y Jacqueline Herrera de Álvarez.



sesderma<sup>x</sup>  
listening to your skin

## AZELAC RU

Belleza sin manchas



**95%**  
DE USUARIAS CREEN EN  
**SU EFECTO  
DESPIGMENTANTE\***

## AZELAC RU

### TRIPLE ACCIÓN DESPIGMENTANTE

#### ACLARA

En sólo 4 semanas conseguirás un tono más uniforme de la piel, recuperando su naturalidad.

#### REDUCE

En sólo 8 semanas apreciarás una reducción significativa de las manchas, disminuyendo la pigmentación en un 38%

#### PREVIENE

Frena la aparición de las manchas futuras.

\*Estudio realizado con AZELAC RU LIPOSOMAL SERUM en 20 mujeres tras 56 días de aplicación del producto. En 28 días comenzarán a desaparecer tus manchas, reduciendo el exceso de pigmentación en un 26%



Consulta a tu dermatólogo

[www.sesderma.com](http://www.sesderma.com)

   
sesdermadominicana





Juan Jose Mesa Jr. y Erick Alvarez.

# Erick Álvarez y su Arte Caribeño con técnicas 3D

**EL DATO:** Presentó su trabajo en Mesa Fine Arts, Plaza La Lira II, Roberto Pastoriza #356.

La Galería Mesa Fine Arts, celebró el evento “Art Fest” organizado por NOMAD, una asociación que se dedica a exhortar el arte en los jóvenes, tanto musical como en las artes plásticas. Erick Álvarez, un joven artista plástico, fue el protagonista del evento, con apenas 20 años, revolucionó el mundo del arte dominicano, siendo el primero en usar técnicas visuales de 3D en sus cuadros. Dándole así, vida a su composición con increíbles efectos visuales, empleando gafas 3D, algo

nunca antes visto en Latinoamérica. Junto con el surrealismo que componen sus piezas, las ilusiones ópticas y los contrastes psicodélicos, ‘El Traductor’, como se hace llamar el artista, usa su pseudo idioma para, no solo darle su toque único a sus piezas, sino que también escribe su poesía en este lenguaje. Esto lo proyecta en sus cuadros y en las entidades que crea, traduciendo esta realidad cotidiana, a la suya, y finalmente, en sus cuadros. ✱



Kirby Veras, Lorenzo Castillo, Amanda Dajer Amiama, Erick Alvarez, Shintaro Ariyama, Herandy Santos, y el Galerista Juan Jose Mesa.



KAGR Collection.



Daya Abbott y Amalia Villanueva.



Banda “La Dame Banda”



# VIVIR



| [amadita.com](http://amadita.com)



**amadita**<sup>®</sup>  
LABORATORIO CLÍNICO







# Mila Cahue

“La felicidad es un compromiso con uno mismo”

**Texto:** Luisa Blanco - **Fotografías:** Bryan Mena

Todos queremos **ser felices**, pero quizá no sabemos que el camino correcto que nos lleva a la **felicidad** es tan simple como **saber gestionar** nuestras emociones, pensamientos y conductas. Así lo afirma **Mila Cabue, Psicóloga Clínica** y Editora para Europa y América Latina de Web of Science de Clarivate Analytics, quien estuvo de visita en nuestro país para participar en el Encuentro de **Editores Iberoamericanos 2018** que tuvo como sede la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña (**UNPHU**), y donde conversamos con ella temas tan interesantes como **¿Qué nos impide ser felices?** ¿Cuál es el amor del bueno? y, por supuesto, en qué consiste su trabajo como editora de **Web of Science**.







# «SER FELIZ CONSISTE

en haber sido fiel a mis intuiciones, sueños y proyectos. Y, a pesar de que muchos capítulos del viaje han podido suponer dolor, tristeza o desorientación,

## Todo ello se olvida cuando todo se compacta de una manera coherente»

**L**a Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña (UNPHU), junto a la Universidad APEC (UNAPEC), el Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), la Universidad Iberoamericana (UNIBE), la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM) y la Fundación INNOVATI, celebraron el Encuentro Iberoamericano de Editores 2018. Durante el encuentro, se debatió sobre el estado de la publicación académica y científica en Iberoamérica, el cual reunió a los editores más relevantes de habla hispana en Iberoamérica, de la mano de la doctora Mila Cahue, editora para Europa y América Latina de Web of Science. “Se ha tratado, sin duda, de una oportunidad única para debatir sobre el estado de la publicación académica y científica en toda América Latina, y sobre el estado de evaluación de los investigadores por parte de las instituciones correspondientes en los distintos países. Hemos hablado de forma clara y transparente de cuáles son los puntos fuertes y débiles de la publicación en español, desde países de habla hispana; dónde es preciso trabajar mejor, y cuál es el valor añadido que se puede aportar desde estas latitudes. También se ha tratado de un evento único, asociado al Publisher Forum de Clarivate Analytics, celebrado en Filadelfia en las mismas fechas, pues ha contado con la presencia excepcional de un miembro del Equipo Editorial, que es el encargado de la evaluación y selección de revistas. Aunque pudiera parecer una obviedad, al tratarse de un evento en español para Editores de habla hispana, las dificultades que hubieran podido encontrarse en el pasado, respecto a la comprensión de ciertos aspectos relacionados con la plataforma, ahora han podido explicarse de manera exhaustiva. Los editores de las distintas publicaciones también han tenido la oportunidad de interactuar individualmente para resolver las dudas referentes a sus publicaciones. Un valor añadido ha sido que se realizara en Santo

Domingo, en la República Dominicana, un país que está apostando fuerte por la investigación y el desarrollo académico y científico, y que sin duda, era el punto de encuentro idóneo para todos los países iberoamericanos”, afirmó con entusiasmo la Dra. Cahue. Además de hablar de éste interesante encuentro, durante nuestro diálogo, nos dará las pautas para poder llegar a la felicidad y conocer el amor del bueno.

*¿Qué mensaje quieres llevar con tu libro “El Cerebro Feliz”?*

Conocer nuestro cerebro, que es el instrumento con el que gestionamos nuestras vidas, es fundamental para poder dar un sentido a nuestra existencia. No hay que utilizar más de nuestro cerebro, sino saber utilizarlo mejor. Y para eso, es preciso saber cómo funciona, cuáles son sus elementos, qué indican y cómo gestionarlos mejor. El objetivo de nuestro cerebro es la supervivencia y “es feliz” cuando lo consigue. Está continuamente enviándonos señales que deberían permitirnos adaptarnos adecuadamente a cada uno de los contextos en los que nos encontremos, sean de la naturaleza que sean. Pero muchas veces, no las interpretamos correctamente, no damos las respuestas adecuadas, y la vida puede llegar a convertirse en una tarea tortuosa. Saber gestionar nuestras emociones, pensamientos y conductas, es el auténtico camino a la felicidad.

*¿Se puede programar el cerebro para ser feliz?*

La “programación” consiste en introducir hábitos que se automatizan, y en los que no es preciso pensar de una manera consciente para que se ejecuten. Llevamos múltiples tipos de automatizaciones desde que somos bebés. Algunas nos ayudan y otras “cortocircuitan” nuestra vida. La buena noticia es que una programación que está interfiriendo en nuestra realización personal, puede cambiarse. Esto puede hacerse de dos maneras: o bien modificando un esquema de pensamiento, que provocará un cambio en la conducta; o bien cambiar ciertas conductas, que acabarán provocando la corrección de un

pensamiento inadecuado. No hay que elegir una u otra, pues no son excluyentes. Por lo tanto, si queremos ser felices, debemos introducir pensamientos y conductas que sean coherentes con lo que nos hace felices. Sin olvidarnos de gestionar nuestras emociones correctamente.

*¿Es necesario conocer el funcionamiento del cerebro para tener una vida plena?*

No es estrictamente necesario pero, sin duda, nos ayuda. Cuando comprendemos dónde se está produciendo un bloqueo, o una instrucción, y podemos corregirla, podemos seguir adelante con nuestra vida.

*¿Qué es la felicidad para usted?*

Sobre todo, es algo muy subjetivo. Lo que a mí me hace feliz, puede que a otros no. Por lo tanto, la felicidad supone primero un compromiso con uno mismo. Además, la felicidad se puede vivir como un estado emocional (nos “sentimos” felices), como una conducta (decidimos “ser” felices), y una actitud ante la vida. No son excluyentes, y podemos activarlas simultáneamente. Para mí, ser feliz consiste en haber sido fiel a mis intuiciones, sueños y proyectos. Y, a pesar de que muchos capítulos del viaje han podido suponer dolor, tristeza o desorientación (nadie dijo que ser feliz fuera fácil), todo ello se olvida o se entiende cuando todo se compacta de una manera coherente. En la base está la confianza (en uno mismo o en quienes nos rodean), que es el ingrediente fundamental de cualquier tipo de relación sana, o del amor, entendido en el sentido más amplio de la palabra.

*Hablando de Amor; ¿cuál es el mensaje de su otro libro, “Amor del Bueno”?*

La idea principal es que el amor es un sentimiento, y amar es una conducta, que se aprende y que se enseña. Decir “Te quiero” no significa automáticamente “Te sé amar”. Por eso, muchas relaciones fracasan, porque hay que saber hacerse felices recíprocamente. Tenemos que poder querer, y, sobre todo, saber querer.



## «EL AMOR DEL BUENO es el que saca lo mejor de nosotros. Amamos bien cuando somos capaces de crear contextos que permiten al otro *expresar lo mejor de sí mismo*»

### ¿Y cuál es ese Amor del Bueno?

El Amor del Bueno es el que saca lo mejor de nosotros. Amamos bien cuando somos capaces de crear contextos que permiten al otro expresar lo mejor de sí mismo. Somos bien amados cuando podemos expresar lo mejor de nosotros. Muchas personas creen que están “amando bien” porque le dan a sus seres queridos mucho de lo que les parece bien a ellos, pero no así a quienes aman. Amar bien consiste en darle al otro lo que necesita para ser feliz, independientemente de que a mí me guste o no. Lo que le gusta a quien ama, es ser capaz de hacer feliz al objeto de su amor. Por ejemplo, si a ti te gusta el amarillo, y a mí el azul, no tiene sentido que te regale algo azul, y encima espere que me lo agradezcas. El Amor del Bueno consiste en que, a pesar de que a mí pueda no gustarme el amarillo, como sé que a ti te gusta, te lo doy, porque sé que te sienta bien y te hace feliz. Eso sí, yo seguiré con mi azul, y espero que tú me lo des, a pesar de que te guste más el amarillo.

### ¿Qué nos impide ser felices?

Por lo general, nuestras expectativas, que no son más que pensamientos incorrectamente enunciados. Por eso es necesario identificarlos e introducir ese factor de corrección. El contexto en ocasiones puede no ser el más adecuado, y nuestro cerebro emitirá, por ejemplo, emociones y sensaciones de incomodidad o de tristeza. Si no podemos cambiar el contexto, lo mejor es moverse a uno que se adecúe mejor a nuestra naturaleza. Y por lo general, nos frustra mucho sentir que somos incapaces de sacar adelante nuestro proyecto vital: por eso, insisto, es importante gestionar correctamente nuestro cerebro, que consiste en aprender a sentir, a pensar, y a actuar.

### ¿Cómo manejamos las diversas emociones que nos envía el cerebro?

Por lo general, no demasiado bien. Las emociones son señales que emite nuestro cerebro para que nos adaptemos a un contexto. No hay emociones positivas ni negativas. Todas son maravillosas porque nos permiten tomar las decisiones más adecuadas. Por ejemplo, es necesario que nos enfademos

para poder marcar los límites en una situación abusiva. La ira es una de las emociones que gestionamos peor. Ira y agresividad no son lo mismo. La ira (enfado) es una emoción, y la agresividad es una conducta. Hay gente que es agresiva no solamente cuando está enfadada, sino también cuando está triste, cuando tiene miedo, o incluso cuando está feliz o eufórica. Por lo tanto, lo que hay que corregir es la conducta, no la emoción. Tristeza y depresión no son lo mismo. La tristeza, por ejemplo, nos permite asumir las pérdidas, marcarnos nuevos objetivos, y seguir adelante. El miedo, que para nuestro cerebro significa “no sé” (por ejemplo, “no sé cómo cortar con mi pareja”), bien gestionado es fabuloso: nos indica lo que no sabemos y tenemos que aprender. Todas las emociones son transitorias, y las vamos sintiendo a lo largo del día en distintas intensidades, según tengamos que ir resolviendo diferentes situaciones.

### ¿En qué consiste el trabajo de Web of Science?

Web of Science, que algunas personas conocen como ISI, es la plataforma pionera y de mayor relevancia en el mundo de indexación de publicaciones académicas y científicas. Ahora es propiedad de Clarivate Analytics, que la adquirió de Thomson Reuters. La monitorización de citas entre académicos y científicos, permite determinar qué revistas son las más importantes y tienen más impacto dentro de cada una de las áreas de conocimiento. Para ello, todos los años se edita el Journal Citation Report (JCR) en el que se publica el Factor de Impacto y el ranking de posicionamiento de dichas publicaciones.

### ¿Se trata de difundir el conocimiento a través de estas investigaciones?

Más bien se trata de difundir el trabajo de los investigadores, creando además, relaciones entre autores, temas, instituciones y regiones. Detrás de cada investigación hay mucho esfuerzo, conocimiento y experiencia, y la indexación permite que los investigadores de todo el mundo sepan lo que están haciendo unos y otros, en qué áreas, y pueden incluso establecer relaciones entre ellos. Todo esto

impulsa exponencialmente las líneas de trabajo y las investigaciones que, en ciertas disciplinas como la medicina, resultan cruciales para encontrar más rápida y eficazmente remedios o intervenciones para patologías graves.

### ¿Cómo clasifican las revistas que forman parte de Web of Science?

Web of Science selecciona las mejores revistas académicas y científicas de todo el mundo. El equipo Editorial decide en qué edición se incorporará cada revista, que puede ser la de Ciencias Sociales (SSCI), la de Ciencias Aplicadas (SCIE), la de Artes y Humanidades (AHCI) o el Emerging Sources Citation Index (ESCI).

### ¿Cuáles son los requisitos para que una revista pueda ser indexada en Web of Science?

Esta pregunta no puede responderse en apenas unas líneas, ya que tenemos un ensayo al respecto, donde se explican de manera detallada todos estos requisitos: <https://clarivate.com/essays/journal-selection-process/>, y yo misma imparto talleres de manera regular a distintos editores e instituciones. Pero, básicamente, podríamos decir que las revistas han de cumplir al menos unos mínimos de calidad científica que incluyen, entre otros, desde las normas de publicación éticas y los contenidos de alto interés revisados por pares, hasta unos máximos de alto impacto, medido a través de las citas que reciben las investigaciones que publican.

### ¿Cómo puede una revista llegar a tener un buen índice de impacto?

Básicamente, y por un lado, publicando contenidos de alta calidad, revisados rigurosamente por pares, que susciten el interés y la confianza entre investigadores quienes, a su vez, podrán así utilizarlas y citarlas en sus propios trabajos. Por otro lado, es crucial que los Editores hagan una correcta difusión de dichos contenidos para que lleguen al público objetivo. Es fundamental que se conozcan las características de la publicación online, los nuevos hábitos de lectura de los usuarios de la red, y saber cómo difundirlos y posicionarlos correctamente en este nuevo entorno.





## CONFESIONES

Mila **es**...

Curiosa y natural.

La felicidad **es**...

Mis seres queridos

Un lugar **es**...

Donde haya gente buena

Una frase de batalla **es**...

“La vida es una aventura del alma. Prepárate bien para vivirla”

Un ejemplo a seguir **es**...

Los héroes cotidianos que nos rodean. Tenemos que abrir bien los ojos y copiar a los que tenemos cerca haciéndolo de maravilla.

### **Mila Cahue... En primer plano**

- Doctora en Psicología Clínica.
- Licenciada en Letras Modernas y Traducción
- Editora para Europa y América Latina de Web of Science de Clarivate Analytics.
- Autora de los libros “Amor del Bueno” (JdeJ Editores) y “El Cerebro Feliz” (Ed. Paidós-Planeta), y co-autora de la Enciclopedia de Psicología “La Psicología que nos ayuda a vivir” (Ed. La Esfera de los Libros) [www.milacahue.com](http://www.milacahue.com)







«Mi trabajo como editora de Web of Science consiste, por un lado, en la  
**EVALUACIÓN Y SELECCIÓN**  
de revista académicas y científicas para su posible inclusión en las distintas ediciones  
de la plataforma; por otro lado, en impulsar a través de las relaciones con instituciones  
académicas y científicas de todo el mundo  
**de publicación en cuanto a calidad y rigor»**

*El inglés se ha impuesto sobre las investigaciones científicas, ¿cómo logran los países hispanos formar parte de Web of Science?*

Aunque es cierto que el inglés se ha convertido en el idioma vehicular de la ciencia, en Web of Science indexamos contenidos en todos los idiomas. Si bien es cierto que, para hacer accesibles esos contenidos, requerimos que incluyan en inglés comprensible (que no sea de un traductor automático): los títulos, los resúmenes (si son extendidos, aumentarán las probabilidades de ser leídos y citados), y las palabras clave. Y también es cierto que son muchos los países de habla hispana que publican excelentes trabajos académicos y científicos en español, y que están indexados en Web of Science.

*¿Qué tan importante es la difusión de investigaciones científicas?*

Sin duda, una de las causas del desarrollo acelerado y vertiginoso de las últimas décadas en el ámbito científico, ha sido la accesibilidad al conocimiento y a la investigación global, que ha permitido saber quién estaba investigando sobre qué temas, y qué instituciones estaban apoyando los trabajos de los distintos investigadores. Todo ello ha contribuido a que los conocimientos individuales desde distintas partes del mundo, se hayan alineado formándose auténticos equipos de trabajo como no ha ocurrido nunca antes.

*¿Cuáles países de América Latina forman parte de su web?*

En Web of Science están presentes revistas de Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, República Dominicana, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela. Pero se espera que con la nueva concienciación sobre la relevancia de impulsar publicaciones académicas y científicas de alta calidad y repercusión, su presencia sea cada vez mayor, mejor y, lo más importante, de mayor relevancia.

*¿Cuáles sugerencias puedes hacer a los editores latinoamericanos?*

Muchas universidades latinoamericanas cuentan ya con excelentes centros y metodología educativa y de investigación. Tan sólo hace falta ponerla en valor a través de revistas que sigan los más altos requisitos de publicación científica, de manera que puedan estar presentes en esos mismos índices de relevancia global. Nadie mejor que los investigadores locales para hablar de todos esos aspectos científicos y sociales característicos de cada uno de sus países.

## *Más personal...*

*¿Cómo te autodefines?*

Tranquila y valiente. Íntegra, comprometida y fiel. Persona de palabra. Cabezota. Cuadrículada para unas cosas, y un garabato para otras. Respetuosa y firme. Y, no se lo digas a nadie, a veces un poco payasa. En proceso de seguir explorando cada rincón de mi personalidad, mientras la vida me lo permita.

*Con tantos compromisos, ¿Tienes tiempo para disfrutar de tus hobbies?*

Absolutamente. Si entendemos por hobby todo lo que me gusta hacer, podría decir que mi trabajo es uno de mis hobbies; y también he sabido hacer de mis hobbies algo en lo que trabajar. La vida es mi hobby. De hecho, con una de mis pasiones, la escritora inglesa Jane Austen, hice una página web ([www.hablándodejaneausten.com](http://www.hablándodejaneausten.com)) que se convirtió en la página sobre esta autora más leída en español a nivel global, y a raíz de lo cual también he impartido charlas y conferencias sobre ella en distintas universidades. Y, para que vean que no todo es académico, me apasiona bailar (y bailo); me apasiona el deporte, y lo hago; y adoro a mis perros (tengo

tres) y mi familia, que es mi corazón. Todo es cuestión de organizarse.

*¿Cómo percibe el papel de la mujer en las investigaciones científicas?*

Más relevante de lo que a priori pudiera parecer, pero menos conocido. Tradicionalmente, las mujeres hemos dado un paso a un lado para que pasaran los hombres, renunciando a darnos el mérito por nuestro trabajo. Esos tiempos, afortunadamente, han terminado. Son más las mujeres que terminan carreras universitarias, y más las que se dedican a la investigación científica, con grandes ideas y descubrimientos de gran relevancia. Hoy en día las investigaciones se firman con el apellido, y la inicial del nombre, por lo que en muchas ocasiones no se identifica que pueda ser una mujer. Nos sorprendería saber cuántas mujeres están detrás de grandes avances que hoy en día han hecho nuestra vida mucho más fácil.

*¿Qué le falta por hacer?*

Pues como ya he plantado un árbol; he escrito un libro, y he sido madre, a partir de ahí, lo que quiera.

*A su juicio, ¿Cuál es el verdadero camino que conduce a la felicidad?*

Lo más importante en la vida es la calidad de las relaciones que somos capaces de establecer, con nosotros y con quienes nos rodean, incluida la naturaleza y los seres vivos que complementan nuestra naturaleza. Hay que saber completar el binomio “ser feliz”, y estar rodeados de aquello y aquellos que nos hacen, y a quienes hacemos, felices.

*¿Cómo definiría este momento de su vida?*

Curiosamente, feliz. ¡Quién me lo iba a decir! Y con una confianza absoluta en la vida. He aprendido a tener un diálogo muy irónico con ella. Y parece que nos vamos entendiendo.



**Colaboradores:****Estilismo:** Nilsen Frías**Vestuario:** Le Suit**Accesorios:** Elize y Daniel Espinosa**Maquillaje:** Carolina Saladín Makeup Studio**Agradecimiento:** Autoridades UNPHU**Locación:** UNPHU

“El cuerpo es una extensión de nuestro cerebro, no al revés. No podemos ser felices si no tenemos hábitos que permitan a nuestro cuerpo regularse adecuadamente y funcionar óptimamente: buen dormir, buen comer, buen ejercicio, buen descanso. Con un cuerpo a punto, nuestro cerebro funciona significativamente mejor. Muchos desequilibrios emocionales mejoran o desaparecen cuando se recuperan hábitos saludables y equilibrados. En el origen de muchas enfermedades se encuentran simplemente una serie de malos hábitos. No podemos ser felices dando a nuestro cuerpo un trato incorrecto. Por lo tanto, el primer paso para la felicidad tiene que ver con la capacidad que tenemos de amarnos y cuidarnos adecuadamente. Amar al prójimo resulta así también mucho más fácil”

Mila Cahue



A full-page wedding photograph featuring a bride and groom in a savanna landscape. The groom, wearing a light purple shirt and dark trousers, stands behind the bride, embracing her. The bride is wearing a white wedding dress and holding a bouquet of pink and white flowers. They are standing in a field of tall, dry grass under a clear blue sky. A large, multi-armed cactus is prominent on the left side of the frame. The text 'BRYAN MENA PHOTOGRAPHY' is overlaid in the top right corner, and 'Weddings' is written in a script font below it. At the bottom, there are three lines of contact information: 'WWW.BRYANMENA.NET', 'WHATSAPP 829 686 4268', and '@BRYANMENAP'.

BRYAN MENA

PHOTOGRAPHY

*Weddings*

WWW.BRYANMENA.NET

WHATSAPP 829 686 4268

@BRYANMENAP



# Celebran tradicional fiesta de pascuas

**EL DATO:** "Easter Egg Hunt Brunch 2018" es una actividad de recolección de fondos para niños y jóvenes de escasos recursos afectados por cardiopatías congénitas o adquiridas.

Api Beach La Marina, Cap Cana, sirvió de escenario para que los miembros de la Fundación Latiendo por Ti, celebraran con éxito su tradicional fiesta de pascuas, "Easter Egg Hunt Brunch 2018", una divertida actividad para compartir en familia. En la actividad, los padres disfrutaron de un brunch en un ambiente especial y único, y los más pequeños se divertieron con diversas actividades, tales como: la búsqueda de los tradicionales huevos de pascua, manualidades, competencias, parque de juegos, playa y piscina.

**Jorge Subero, Alejandra Díaz de Subero e Isabella Subero.**



**Sarah Olivero, Maria Alejandra Fondeur, Mary Carmen Hazoury, Jeanne Fondeur Hazoury, Ivette Kury y Juan Carlos Toral.**



**Mercedes Toral de Hazoury, Mary Carmen Hazoury y Benjamín Doerr.**





Maxine Moreau,  
Tracy Lee Fytche Robins  
y Grace Moreau.



Carlota, Claudia, Roció, Claudia González  
del Valle y Roció Rodríguez.



Esteban Zorrilla, Esteban Zorrilla hijo  
y Patricia Alba.



Sarah Hazoury y Lisette de Hazoury.



Sarah de Mora, María Estela Mora y Gregorio Mora.





Omar Aracena y Raquel Subero.



Emely Cuevas y Mildred Márquez.



Oscar Serrano y Carla Pérez.

# El reencuentro de Wisin y Yandel

**EL DATO:** El icónico dúo de música urbana Wisin y Yandel, ofreció un histórico concierto en el anfiteatro de Altos de Chavón.

Ron Brugal formó parte de un concierto para la historia con el sensacional reencuentro del dúo puertorriqueño Wisin y Yandel. Tras cinco años de separación, “la combinación perfecta” del reggaetón, puso a vibrar, a cantar y a bailar como antes, a más de cinco mil personas en una noche única. Francis Lora, Gerente de Marca de Casa Brugal, agradeció a todos los consumidores de Ron Brugal por el gran apoyo recibido. “El concierto de Wisin y Yandel llenó todas las expectativas. Agradecemos a nuestros consumidores por disfrutar y compartir esta gran experiencia junto a la marca más internacional de República Dominicana”, dijo. El concierto fue la oportunidad perfecta para reencontrarse con los grandes éxitos que han producido juntos Wisin y Yandel y también los que ambos artistas han logrado en sus carreras en solitario.\*



Rosiell Polanco y Jesi Solano.



Carlos Graveley, Wisin, Claritza Méndez, Yandel.



Juan Velázquez, Idarmis de Velázquez y Orlando Velázquez.



Alexia Rogers y Lin Rogers.





Scarlet De la Mota y Maria Amelia Marranzini.



Rosanna Madera y Victor Almonte.



Arturo Pérez y Mary Pérez de Marranzini.

## 5 kilómetros de Solidaridad



Alán Zambrano, Perla Rodríguez, Loreнна Pierre, Steven Díaz y Victor Casado.



Charinelli Marrero, Perla Rodríguez, Dafne Guzmán y Brayan Ponciano.

**EL DATO:** El 5K de la Solidaridad se realizará en el parque Mirador Sur, en el kilómetro 5, donde más de 600 corredores convencionales acompañarán en pista a los atletas con discapacidad de más de 40 centros.

La Asociación Dominicana de Rehabilitación (ADR) invitó a su tradicional 5K de la Solidaridad, en coordinación con su patrocinador oficial ARS Universal. Con el hashtag #Yoteacompañó, atletas convencionales se suman a participar en el 5K de la Solidaridad que organiza la Asociación Dominicana de Rehabilitación, donde compiten atletas con discapacidad, intelectual y física. La ADR informó que este evento, en el que participan cerca de 40 entidades que trabajan con personas con habilidades especiales, será una “verdadera fiesta de integración”, que promoverá un espacio para vencer prejuicios en torno a la discapacidad. Para participar en la actividad deportiva, se aportará la suma de 650 pesos mediante inscripción, que incluyen la camiseta, el número y la medalla de participación.\*



# “La Salud Llega a tu Mesa”

El Grupo Buen Vivir, representado por Luisa Feliz y el centro comercial Downtown Center, realizaron “La salud llega a su mesa”, donde por todo un día, se realizaron presentaciones, entrenamientos, ponencias y cooking show saludables. El evento, que agrupó a diferentes profesionales de la salud y el fitness de la ciudad, movió a cientos de

mujeres y hombres que desde las 10:00am participaron del marco de actividades previsto. La directora del Grupo Buen Vivir y pionera en la apertura del nicho gastronómico de la República Dominicana, Luisa Feliz señaló la importancia de optimizar la vida de la mujer dominicana a través de una nutrición más sana.\*



Elena de Báez, Luisa Feliz y Carla Báez.



Cynthia Vicioso, Eric Ramos y Dulce María Feliz.



Karla Zaglul, Vivian Jadalla, Maggi Ferrua y Ebllyn Jadalla.

## Anuncian Máster Chef RD



Mildred Quiroz, presentadora de MasteChef RD, Leandro Díaz, Chef Tita y Saverio Stassi.

Después de 27 años de éxitos de este Reality Show en más de 50 países, transmitido en más de 200 territorios, es el momento de República Dominicana convertirse en el centro de atención de la televisión mundial al ser el primer país del Caribe donde se realiza el show. Endemol Shine y Alton River, presentaron oficialmente la primera edición del formato de televisión más exitoso del mundo, Masterchef, en su primera edición del Caribe. La empresa encargada de la producción será la dominicana “007 Media Group”, quienes han invertido en un centro de producción en Santo Domingo, construyendo un estudio de 17.700 pies cuadrados, el más grande de Centroamérica y el Caribe, y el 4to. más grande de América Latina. Esta infraestructura coloca la República Dominicana a la vanguardia de la televisión continental y global.\*





Dashira Martínez e Ingrid Gómez.



Rosangela Mendoza, Jaqueline Herrera de Álvarez y Laura Ruiz.



Mayra Ramos y Odile Villavizar.



Ana Llubes y Amalia Del Toro.

## “Conocer es Comprender”

**EL DATO:** “Conocer es Comprender” es una colección de 28 fotografías y pinturas realizadas por niños y jóvenes con autismo a través de la cual dejan de manifiesto sus habilidades.

La Fundación Manuel Álvarez Reyes (FUNDAMAR), la Fundación Hablemos de Autismo RD y Ágora Mall, lanzaron la campaña “Conocer es Comprender”, con motivo de celebrarse el pasado 2 de abril, el Día Internacional de la Concienciación del Autismo. Por tal motivo, este mes se realizará una serie de actividades que buscan hacer un llamado de atención y de conciencia sobre los derechos

y necesidades de las personas que sufren el trastorno, el cual afecta a más de 70 millones de personas a nivel mundial. El autismo es un trastorno complejo del desarrollo humano, que afecta de manera generalizada el funcionamiento de quien lo padece. Se presenta en cualquier grupo étnico y social, y es cuatro veces más frecuente en los niños que en las niñas. \*



Imágenes de la exposición Conocer es Comprender con fotografías y dibujos realizados por niños, niñas y adolescentes con la condición de autismo.





Mario García, Sarah Villanueva, Sonia Villanueva y Fernando Villanueva.



Angel García, Josefina Pichardo y Fernando Villanueva.

# Nueva oferta del Grupo Viamar

**EL DATO:** Grupo Viamar apuesta a la personalización y versatilidad

Grupo Viamar presentó en su local del Centro Comercial 360 la versatilidad que ofrece su moderno Kia Picanto, con las diferentes modalidades y especificaciones que pueden adaptarse a cada estilo de vida. El Kia Picanto es el producto líder

del mercado de su segmento por múltiples razones como son: los altos niveles de ahorro de combustible, su garantía insuperable de 5 años, y ahora, por si fuera poco, brinda elementos de creatividad para potencializar y diferenciar su disfrute.\*



Oscar Fagerlund, Wilmi López, Oscar Lama, María Veloz y Julian Mieses.



Miguel Calzada, Sonia Villanueva, Wilhelm Brouwer.



Paola Beras, Paula González, Ana Mejía y Mario García.





**Yolanda Linares, Yazmin Yeara, Bettina Victoria, Lorena Pierre y Marili Herrera.**

# Amway ofrece encuentro

**EL DATO:** Durante el brunch, las invitadas compartieron sus experiencias sobre el cuidado de su piel.

La empresa multinacional Amway ofreció un encuentro con mujeres jóvenes en el que hablaron sobre la importancia del cuidado de la piel desde temprana edad, con su línea de productos Essentials by Artistry. El evento consistió en un “brunch” conversatorio entre chicas jóvenes de diferentes edades, que se llevó a cabo en el Restaurante La Dolcerie, a donde Yolanda Linares,

gerente de mercadeo de Amway Dominicana, tuvo a su cargo la dirección del encuentro y luego de dar una calurosa y enérgica bienvenida, dio paso a la doctora Doris Medina, especialista en medicina estética. La rutina de Essentials by Artistry se complementa con los tratamientos de desmaquillante para ojos y labios, exfoliante pulidor y la mascarilla de limpieza profunda de Artistry.\*



**Bettina Victoria, Doris Medina, Yolanda Linares y Yazmin Yeara.**



**Anabela Paiewonsky, Marjorie González y Nicole Heinsen.**



**Emily Espinosa, Susan Santos, Darling Burdiez y Mariel Ciprian.**



# “Crianza en el Siglo 21”

El restaurante Nipau fue el escenario escogido por los ejecutivos de Arla Foods y sus socios estratégicos de Grupo Mejía Arcalá, para realizar un íntimo encuentro con profesionales de la medicina, pediatras educadores y psicomotricistas. Al encuentro, auspiciado por Milex Kinder Gold, asistieron miembros de los medios de comunicación del país, quienes conocieron los detalles acerca de la segunda edición de “Crianza en el Siglo 21”, conferencia dirigida a educar a los padres sobre la importancia de la salud y el bienestar en los primeros años de vida del niño. La doctora Josefina Luna, conversó sobre cómo los cambios sociales, culturales y tecnológicos en la sociedad actual, obligan a repensar y reformular los cuidados y la atención ofrecida a los niños en sus primeros años de vida. \*



Doctores y ejecutivos de Milex y Arla Foods

## Anuncian VEST Internacional 2018



Yeuk Fai Cheung y Luisa de Aquino.

Con el propósito de promover el bienestar integral, a través de un estilo de vida que abarque la buena salud física y emocional, el desarrollo personal y la belleza, fue realizada la XI Edición de VEST Internacional. VEST 2018 es una plataforma que despliega en un mismo espacio las distintas áreas por las cuales el ser humano puede lograr transformarse, sentirse pleno y alcanzar el bienestar, y contó con la presencia de más de 50 expositores y una agenda de actividades diversas. La información fue ofrecida por Luisa María de Aquino, Directora General de VEST, y Jack Liang, Director Comercial, quienes dijeron sentirse complacidos de la realización de esta actividad, enfocada en propiciar en el ser humano un cambio de conciencia que les permita adoptar hábitos saludables que les ayuden a tener una vida más sana y prolongada. \*



Miguel Feng y Jack Liang.





Paula Duvergé y Solange Hernández.



María Casanovas y Elba Tió.



Daniel Herrera y Joan Manuel Gómez.



Arnaldo Ruíz Alma, Grace Gómez, María Lorraine de Ruíz Alma, Grace Herrera, Lorraine Ruíz Alma y Gabriel Ruíz Alma.

## Encuentro estudiantil

**EL DATO:** Notre Dame School participó en los 55 años de Naimun, Washington, D.C.

Notre Dame School durante un cóctel celebrado en La Dolcerie NextDoor presentó el programa que los estudiantes presentaron en los 55 años del Modelo de las Naciones Unidas de Georgetown University, fue celebrado en Washington, D.C. con la participación de más de 3,000 delegados de diferentes estados y países. Los 22 delegados participarán en debates competitivos sobre temas de importancia global, podrán compartir con alumnos de

otros colegios del mundo donde demostrarán sus conocimientos, habilidades y destrezas en diplomacia internacional, así como a valorar el trabajo en equipo. Asimismo, la directora de Notre Dame School, María Lorraine de Ruiz-Alma asistió como moderadora principal acompañada de los advisors Grace Marie Herrera, Gabriel Ruíz-Alma, Lorraine Marie Ruíz-Alma y Grace Gómez de Herrera en representación de la institución.\*



Los 22 Estudiantes.





Dagoberto Almánzar, Desireé Díez, Julio Amado Castaños Guzmán y Marcos Mirambeaux.

# Inauguran centro Oftalmoplaza

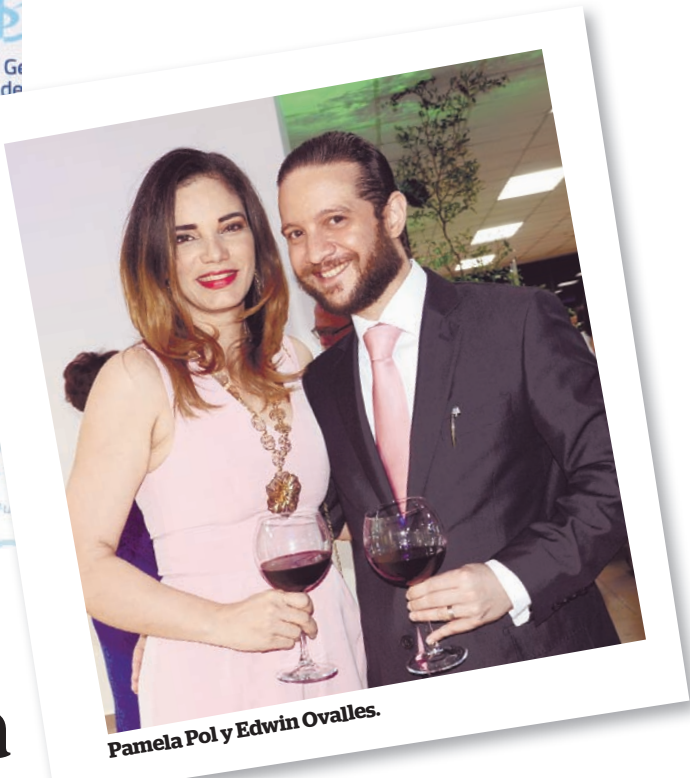
**EL DATO:** Los servicios de oftalmología estarán gerenciados por el doctor Dagoberto Almánzar y los servicios de Otorrinolaringología bajo la coordinación del doctor Marcos Mirambeaux.

El Hospital General de la Plaza de la Salud (HGPS) dio apertura a su nuevo centro Oftalmoplaza, el cual cuenta con diferentes especialidades en el área de Oftalmología y Otorrinolaringología, con atención para niños y adultos. La inauguración de Oftalmoplaza fue

realizada en un concurrido acto encabezado por el doctor Julio A. Castaños Guzmán, Presidente Ejecutivo del Patronato de HGPS, acompañado por los miembros que integran ese alto consejo, miembros del voluntariado y directivos del hospital. \*



Norah de Castaños, Julio Amado Castaños Guzmán y Fior de Valdez.



Pamela Pol y Edwin Ovalles.



Juan Lorenzo y María Isabel González.



José Silié y Alba Corripio.



# Hoy

Tu mundo empieza hoy



**Hoyes la oportunidad**  
**Hoydoy un paso hacia mis metas**  
**Hoydoy apoyo a los demás**  
**Hoy se toman grandes decisiones**  
**Hoy está en tus manos**

Tu mundo empieza hoy

**Aprovecha grandes  
 % de descuentos**



Hoy Club



@clubdehoy



@hoyclub

[www.hoyclub.com.do](http://www.hoyclub.com.do)

[www.hoy.com.do](http://www.hoy.com.do)

Síguenos:



Un Lugar diseñado para personas especiales, con los detalles y exquisiteces ideadas para que disfruten mientras reciben el mejor trato y la perfecta asesoría para el cuidado de su cabello y cuerpo.

Con un servicio especializado, altamente profesional y personalizado en tintes. Mechas, cortes y tratamientos profundos en estética, además maquillaje profesional.

Masajes, hidratación, depilación facial y corporal, manicure, pedicure, pinturas en gel, uñas acrílicas, entre otros.

Nuevos servicios y productos con estándares internacionales: REDKEN 5TH AVENUE NYC, CHROMATICS, coloración permanente sin amonía, ALFAPART MILANO SCREEN, Y líneas orgánicas.

Ofrecemos productos de alta calidad:  
 Moroccanoil,  
 IS10, Alter Ego,  
 Salerm, entre otros

Contamos con  
 Keratina sin  
 Formoldehylde,  
 aprobada por el  
 departamento de  
 salud de  
 New York

**Coquette VIP**  
 M&S Centro de Belleza

**Galería 360.**  
 Segundo Nivel.  
 Tel (809)567-4726  
 (829) 544-6248

Horarios de Lunes a viernes de 7:00Am -10:00Pm, Sábados de 8:00am a 9:00PM y Domingos y días feriados de 8:00am -8:00PM





Manuel Casanova, Félix de los Santos y María Smith.



Juan Caro y Francesca Rainieri.



Actividades infantiles de Pascua.

# Diversión en Puntacana Resort & Club

**EL DATO:** En Playa Blanca, la diversión no paró durante toda la semana, con voleibol, DJs y actividades recreativas para toda la familia.

Los propietarios y visitantes de Puntacana Resort & Club disfrutaron de una Semana Santa de experiencias únicas, donde la música, la gastronomía y los eventos deportivos y recreativos, formaron parte del calendario de actividades.

Los eventos iniciaron con el tradicional concierto de Pascua ofrecido por la Orquesta Filarmónica Molina en La Cana Golf & Beach Club, lugar que también fue escenario de divertidas actividades infantiles como búsqueda de huevos de Pascua y manualidades durante el fin de semana.

Los visitantes también se deleitaron con una deliciosa experiencia gastronómica en el restaurante tres diamantes AAA La Yola, con los mejores mariscos de la zona. De igual manera, los amantes del tenis tuvieron la oportunidad de jugar el "Spring Break Tennis Tournament", en el Centro de Tenis Oscar de la Renta. \*



Haydée Rainieri y Frank Rainieri.



Andreas Lapp, José Antonio Molina, Carlos Fatule y Frank Rainieri.



José Esmurdoc, Denise Español, Ali Teran y Paco Miranda.





**Joel Tejada, Miranda Tejada y Karis Santana de Tejada.**



**Luis Villanueva, Andrea Desangles y William Staffeld.**



**Participantes en el Spring Break Tennis Tournament.**



**Claudia Calcagno y Frank Elías Rainieri.**



**Abbas Jaffarian e Irene Racca.**



**Claudia García y Manuel Sajour.**



**Sea to Table.**



**Actividades infantiles de Pascua.**





Pollo con Berenjena.



Camarones Teriyaki con arroz frito.



Pescado al Vapor.

## Una aventura culinaria por el *oriente*

**L**a gastronomía oriental o asiática abarca la cocina china, japonesa, india y tailandesa, y a pesar de que todas poseen su propia marca, comparten varias características como la abundancia de legumbres y arroz, de pescados y verduras. Un ejemplo de esto es la cadena de restaurantes Jade Teriyaki que tiene un menú rico en variedad, sustentado en arroces, mariscos, pollo, cerdo, res, matizado con variadas combinaciones de exquisitas entradas que hacen de la experiencia una aventura culinaria. Sus clientes pueden saborear delicias como Camarones salteados en el wok con vegetales en salsa teriyaki; Pollo Sésame, un plato fascinante donde el chef fríe cuidadosamente el muslo de pollo para finalmente mezclarlo con una salsa muy particular y especial con un sabor que te conquistará. Con diez años de servicios en el mercado dominicano ofreciendo sabor y un trato preferencial a sus visitantes, la cadena Jade Teriyaki continua expandiendo el jugoso sabor y deliciosa aroma que los caracteriza. Recientemente abrió dos nuevas sucursales en Occidental Mall y Camino Chiquito, Arroyo Hondo, para dar un mejor servicio y cobertura a dichas zonas de la ciudad, donde gustan de la buena y exquisita comida rápida que ofrece esta cadena de restaurantes.



Camarones fritos con Vegetales.







Charlie García, Simon Zheng y Mario Soriano.



Pollo estilo General Tso con papas fritas.

## Sobre Jade Teriyaki...

\*Jade Teriyaki es una cadena dominicana de restaurantes, ejemplo de expansión y trabajo tesonero, sustentando su crecimiento en la calidad de sus platos y creatividad de sabores que ofrecen al público una alternativa sabrosa a precio competitivo.

\*Tiene un menú rico y variado sustentado en arroces, mariscos, pollo, cerdo, res, matizado con variadas combinaciones de exquisitas entradas que hacen de la experiencia una aventura culinaria.

\*Cuenta con sucursales en Santo Domingo, Santiago, La Romana, Higüey y Punta Cana, supliendo las necesidades culinarias de forma rápida y efectiva a partir de un buen servicio, una calidad a toda prueba y cada vez mayor acercamiento a los grandes poblados urbanos.





LUGARES

# Ida & Marisol Gómez

IDAYVUELTARD@GMAIL.COM  
INSTAGRAM:  
@IDAYVUELTARD

**Texto:** Marisol Gómez

**Fotografías:**  
Fuente Externa



## PRAGA Deslumbrante ciudad Imperial

**L**uego de un pasado reciente de dos guerras mundiales, quedar sumida en la dictadura nazi y haber quedado atrapada en el sistema socialista soviético, la capital de la República Checa es conocida como una de las ciudades más bellas de Europa y del mundo, lo que se comprueba a primera vista. Praga es una joya centroeuropea que deslumbra de principio a fin. Su impresionante herencia arquitectónica imperial compuesta de palacios, iglesias, plazas, monumentos y edificios señoriales de estilo barroco y gótico en toda la ciudad, merece la fama que ha ganado. ¿Qué visitas son imprescindibles? Caminar desde la parte alta, que es la más antigua de la ciudad, desde donde podrá apreciar fabulosas vistas de la llamada “Ciudad de las 100 torres”. Recorrimos desde aquí hacia la parte baja o la barroca, conocida como “Mala Strana” o ciudad pequeña, atravesando la Torre de la Pólvora que es una puerta de la ciudad de estilo gótico que se utilizó como almacén militar y que da acceso al famoso Puente Carlos IV, una joya de la arquitectura y escultura. Este puente que atraviesa el Río Moldava, es una galería de 30 grupos escultóricos barrocos siendo la más antigua y única hecha en bronce, el de San Juan Nepomuceno de 1683. Las espectaculares vistas desde este puente siempre concurrido, compiten en belleza con estas esculturas a lo largo del mismo.

La Plaza de la Ciudad Vieja, es la plaza más emblemática de la ciudad rodeada de las siguientes edificaciones:

-El Ayuntamiento donde se encuentra el famoso Reloj Astronómico que data del 1410, experimentando desde entonces varias reparaciones. Cada hora en punto, mañana y noche, la multitud de visitantes cámara en mano, espera el

funcionamiento exacto del reloj cuando sus figuras, esferas y demás componentes, marcan no solo la hora, estaciones del año, fecha, santo o fiesta del día, sino también otros datos importantes. Es un momento esperado observar las figuras/marionetas de los apóstoles que desfilan por la esfera y la sincronía que ofrece durante 45 segundos. Otros de los monumentos en esta plaza son: -La Iglesia de San Nicolás, ejemplo reconocido de la arquitectura y ornamentación barroca. Su cúpula es la más alta de la ciudad. Se construyó por orden de los jesuitas. En la época comunista su torre de 65 metros fue utilizada por el servicio secreto para vigilar las embajadas. Su imponente órgano, fue usado por Mozart mientras vivió en Praga, durante el período en que compuso su obra Don Giovanni, estrenada en el Teatro Estatal de Praga. El actual Museo de Mozart es la casa donde vivió. También se destaca en esta plaza el

monumento al Maestro Juan Hus, teólogo y filósofo checo, escultura que domina el centro de la plaza. Además la Iglesia de Tyn, la Casa de la Campanada de Piedra y el Palacio de Goltz-Kinsky estos tres contiguos uno al lado del otro, ofrecen una fachada preciosa hacia la plaza. Visitar el Barrio Judío es conocer los inicios del desarrollo de la ciudad ya que éstos se asentaron en el Siglo X tanto en las zonas Vieja y Nueva con algunas restricciones a través de los años por parte de la nobleza, por la diferencia de costumbres religiosas; finalmente el gueto pasó a ser parte de la ciudad en 1850 con el nombre de Josefov. En esta zona, la Sinagoga Vieja-Nueva y su Cementerio son muy visitados. Llama la atención que el cementerio se encuentra encima de un mercado de artesanías desde donde se observan las lápidas. Otro punto de interés lo es la Iglesia de Nuestra Señora de la Victoria donde se venera el Niño



Columna de la Peste.





Palacio Wallenstein.



Vista de la Ciudad.



Entrada Castillo.

Jesús de Praga, cuya imagen proviene de Andalucía desde donde lo trajo a Praga una dama de compañía de la futura emperatriz María de Austria, en 1556, tras casarse en Valladolid con el Canciller de Bohemia, Vrástilao de Pernestán. Esta imagen es muy venerada y cuenta en el 2009 con la visita del Papa Benedicto XVI.

El Castillo de Praga es una pequeña ciudad y encierra casi 1.000 años de historia.

Alberga iglesias, torres, casas, palacios y además cuenta con la primera iglesia cristiana de toda Bohemia, la Catedral de San Vito, donde se encuentran las joyas de la corona y otros tesoros relicarios.

De sus 21 capillas, la más destacada es la dedicada a San Wenceslao patrón de Bohemia. En este recinto sucedió la llamada Defenestración de Praga cuando los protestantes lanzaron por la ventana los enviados de Fernando el Católico cuando éste planeaba su visita a Praga, al ser proclamado rey de Bohemia. Es la catedral más antigua de Europa central.

Recorrimos los jardines, fuentes y estancias exteriores del Palacio Wallestein, hoy sede del Senado de la República. Esta edificación monumental en el barrio aledaño al Castillo, fue residencia del duque y alto militar imperial, Alberto Wallestein, y forma parte de las grandes obras del primer barroco de Europa Central.

Con el fin de hacer de Praga una gran ciudad, Carlos IV inició la construcción de la parte nueva en el Siglo XIV. Promovió entre otras, la construcción de Iglesias y monasterios y, en el orden académico, fundó la Universidad Carolina, la primera de Europa Central por cuyas aulas pasó Franz Kafka, siendo la casa natal de este ilustre escritor praguense, una atracción de la ciudad. Además, la emblemática Plaza



Iglesia de Tyn.



Palacio Arzobispal.



Torre de la Pólvora.



Niño Jesús de Praga.



Palacio de Cernin.

de Wenceslao, antiguo mercado de caballos, escenario de manifestaciones históricas y celebraciones públicas, hoy centro comercial y cultural de la ciudad, fue de las grandes obras en la época de la unificación de la ciudad. Es en esta parte nueva que la arquitectura contemporánea también tiene su representación: la Casa Danzante que representa a Ginger Rogers y Fred Astaire del 1997, diseñada por Frank Gehry y Vlado Milunic.

La vida cultural es intensa: Festivales de música clásica, de música de órgano, varias

salas de espectáculos de Teatro Negro, cuya técnica de escenario oscuro y juego de luces, fue creado en 1950, es muy conocido a nivel mundial.

En la Republica Checa se produce cerveza de calidad en toda Europa. Pilsen, ciudad checa donde en 1842 se fundó este tipo de cerveza, es un referente mundial.

Praga forma parte de los 10 mercados de Navidad más recomendados del mundo. Es uno de los destinos más espectaculares de Europa que en cualquier época del año resultará una visita inolvidable.





Gina Lopez

GINALOPEZNUNEZ@GMAIL.COM  
INSTAGRAM@GINALOPEZN



Texto: Gina López Núñez / Fotografías: Fuente Externa

## 3 combinaciones con el tequila

**E**l bar restaurante Microteatro, ubicado en nuestra Zona Colonial, se convirtió en la “Quinta Don Julio” como un colorido homenaje a la cultura mexicana. Los ejecutivos de Diageo, en nombre de su tequila Don Julio, fueron los anfitriones de una noche donde la buena música y la gastronomía se maridaron en diferentes estaciones de bares y comida. La fiesta tuvo como finalidad edificar y compartir con los amantes de las bebidas espirituosas, cómo incluirlas junto a los diferentes platos, en un ambiente ameno y divertido, donde además escogimos tres combinaciones perfectas para el tequila.

### #1: Los invitados:

Allí se reunieron las parejas “acabadas de salir del horno”, así como algunas establecidas. Además los nuevos solteros y solteras codiciados, en total armonía, mientras algunos de los asistentes tomaron muy en serio la fiesta mexicana y asistieron en “en personaje”



Gabi Desangles y José Chabebe.



Laura de Ramón y Luis Eduardo Estrella.



Santiago Camarena y Lucía Freites.



Mariel Pou y Helen Borda.



Andy Pérez, Michelle Sanz y Leandro Abreu.



Evelyn Betancourt y Rita García.

Thiago da Cunha y Marcelle De Moya.





La Catrina.



Frida Kahlo.



Los "Baby Corn Lollipops", uno de los platos más populares de la noche.

## #2: Los Personajes

Para deleite de todos, esa noche estuvieron presentes los principales personajes de la historia y cultura mexicana. Entre ellos Cantinflas, Frida Kahlo, Pancho Villa, La lucha libre, La Gitana (quien leía la mano de los presentes) Chamán y La Catrina, personificados por talentosos actores dominicanos. Estos fungieron de anfitriones del evento



Dos de los personajes de la Lucha Libre Mexicana.

animando el ambiente mientras explicaban a los presentes en que consistían cada una de las estaciones gastronómicas.

## #3: El Menú

Erik Malmstem, Chef Ejecutivo del restaurante Olivia, fue el encargado de elaborar el menú de Quinta Don Julio. Entre los platos más populares: "Mexican oyster bar", "Tacos al pastor", "Guacamole cart" y "Baby corn lollipops". Estos fueron maridados con cócteles a base de Tequila Don Julio, entre ellos "Mexican Ginger Mule", "70 Ice", "Organic Margarita" y "Reposado Old Fashioned".



Cantinflas y Pancho Villa junto a Maris Samayoa.



Los cócteles eran servidos por bartenders con las caras pintadas cómo las famosas caravels mexicanas.



La Gitana le lee la mano a Lucía Freites.



El "Mexican Oyster Bar", creación del chef Erik Malmstem.



Por: Gina López Núñez Fotografías: Foto Ruido

## Tropical Collection, de Alis Custodio

**Alis Custodio** presentó su colección de sombreros, en una tarde muy chic en la tienda **Alterego**.

"Chassel se probó una especie de diadema y a la vez aprovechó para dar un chin de melena".



Chassel Vargas.

Mónica Varela.



"Ginna y Olguita tenían sus atuendos conjuntados, ellas recibían a los invitados con Alis Custodio a su lado"



Alis Custodio, Ginna Pannocchia y Olga Ortiz de Morales.

"Las invitadas sirvieron de modelos como de Vogue, es que también en sombreros para los gustos, los colores"



Nicole Tactuck.



Karen Pannocchia.



Jacqueline Then se prueba uno de los sombreros. La colección consta de 150 piezas diferentes.



## Maité Mallén Calac

DIRECTORA COMERCIAL DE MALLÉN VETERINARIA

Al terminar sus estudios de Administración de Empresas Maité Mallén se integró a Mallén Veterinaria, la empresa familiar. "Allí encontré la fórmula perfecta", nos dice convencida y agrega, "combinar mi amor por los animales, con mis conocimientos de administración, lo cual me permitió crecer y desarrollarme en el área agropecuaria". Proactiva, amante del trabajo en equipo y con un sentido del humor que logra captar de inmediato la atención de

quienes la rodean, se encuentra entregada -en cuerpo y alma- a la campaña "Un Mundo Mejor para tu Mascota", junto a la marca Royal Canin, la cual tiene como misión concientizar acerca del cuidado responsable. Con esto se pretende integrar a nuestras mascotas a la sociedad. Lo dijo Gandhi "La grandeza y el progreso moral de una nación se mide por cómo trata esta a los animales".

1

¿Qué tan cierto es aquello de que perro que ladra no muerde?

Simple, Pero cierto.

2

Cómo te involucras en la campaña "Un mundo mejor para tu mascota"?

Mi rol es comunicar de forma conciente y realista la importancia de la tenencia responsable.

3

Cuál será el mayor reto que tendremos como sociedad responsable?

Lograr integrar a todos los gremios del país en la creación y desarrollo de un plan de trabajo real y sostenible en el tiempo, para lograr un cambio en la tenencia responsable de animales.

4

Pregunta obligada, ¿eres amante de los perros o gatos o prefieres El Arca de Noé?

El manatí, porque representa la ironía de la vida. Solo come hierbas, y aun así es gordito, jajaja. Cuando Tomauri, el manatí del Acuario Nacional, murió, vesti 15 días de negro.

5

Choupette, la gatita de Karl Lagerfeld, ha salido en la portada de Vogue y es la musa de la línea de maquillaje Shu Uemura... ¿Qué piensas del fenómeno de las it-pets en las redes sociales?

¡Me encanta! mi Instagram tiene mas perros que personas, pero me gustaría que se resalte más su naturaleza animal.

6

Si tuvieras que pasar un año en una isla desierta, y aparte de tus productos esenciales pudieras llevarte una mascota, ¿cuál sería y por que?

Me llevaría a mi caballo Caramelo, para que me lleve a descubrir la isla y me haga compañía.

7

Nadie se lo hubiera imaginado, pero la película que has visto más de una vez (porque el protagonista es una mascota) es...

El cortometraje "Un mundo mejor para tu mascota"

Para dibujar:

Un perro



Un gato



Un caballo







## QUÉ HACER CUANDO UNA PERSONA TE CAE MAL

**L**as relaciones personales son una especie de arte, difícil de dominar. Porque en la mayoría de los casos, implica darnos la oportunidad de conocer a la otra persona en su totalidad, para saber a ciencia cierta qué grado de afinidad o diferencias existen entre nosotros, antes de juzgarlos y decidir que el otro, puede ser tóxico para nosotros. Ver solo su aspecto negativo, puede llevarnos a equivocarnos nuestro juicio y a perdernos la oportunidad de conocerle y descubrir, que sus otras características personales, valores y virtudes, son tan positivas, que fácilmente podrían llevarnos a construir una relación saludable y duradera. Si existe entre ustedes algún asunto pendiente por resolver, y que sea la causa del malestar que experimentas en su presencia, te sugiero que busques el diálogo, con la intención de resolverlo, reconciliarse y retomar la relación. Algunas veces, eso que nos molesta en el otro, está oculto en nosotros. Vale la pena practicar la mirada interior, sin juicio ni crítica para descubrirlo y resolverlo.

Limpia el cristal a través del cual observas a las personas, no dejes que el prejuicio o la suposición se conviertan en el instrumento que utilices para evaluar el comportamiento o el trabajo que realizan. Aprende a resaltar todos los elementos positivos que también tienen, especialmente si son tus seres queridos, porque lamentablemente, en la mayoría de los casos, somos más atentos y condescendientes con los extraños que con las personas cercanas. ¡Vamos!, ¡anímate a reconocer todo lo bueno y lo positivo que también traen otros, a tu vida!.

### CLAVES PARA VER EL RETRATO COMPLETO

#### BUSCA SUS CUALIDADES Y VIRTUDES.

Evita fijarte solo en sus defectos o en los rasgos de su personalidad que te molestan,



nada más. Comienza a buscar y resaltar también, todos los aspectos positivos de su personalidad y comportamiento para que puedas conocerlo mejor.

#### PIENSA ANTES DE HABLAR.

Resiste el impulso de reaccionar con las emociones negativas alborotadas, y que tan fácilmente se reflejan en tu expresión corporal, comentarios y actitud. Vale la pena actuar con educación y sin la intención de causarle un daño a esa persona por ser como es. Tómate el tiempo para pensar siempre en la mejor manera de actuar o de hablarle.

#### EVITA EL JUICIO INMEDIATO.

Evita estar vigilante de los errores que pueda cometer, pues así, solo empeorarás la situación, y seguramente cometerás el error de hacer comentarios críticos y negativos sobre esa persona en presencia de otros, trayendo como consecuencia, tu afectación, la del otro, y la consideración probablemente negativa de estas personas sobre ti. Concédete más bien tu silencio, y dale espacio, para

reflexionar, corregir o cambiar su comportamiento si lo considera necesario.

#### APRENDE A VER EL CONJUNTO.

Todos tenemos características, rasgos, conductas, cualidades y actitudes, negativas y positivas. El conjunto de todas ellas es lo que nos define como personas. Saber ver el aspecto positivo y negativo de otro, nos ayudará a conocerle mejor, a decidir si existe afinidad entre nosotros, o si por el contrario, existen diferencias irreconciliables, por lo cual estamos en nuestro derecho de poner una distancia saludable.

#### DALE OTRA OPORTUNIDAD.

No te dejes llevar por la primera impresión que muchas veces se ve afectada por los prejuicios, los comentarios de otros, o por las emociones alteradas que estemos experimentando en ese momento por otra causa. Si esa persona que te cae mal, está en tu entorno personal, te sugiero darte la oportunidad de conocerle mejor antes de catalogarla como tóxica, sobre todo, si no tienes razones de peso para hacerlo.



CDL

# DUPE

SUERTE POR PARTIDA DOBLE



HASTA **5** MILLONES  
DE PESOS EN PREMIOS  
PARA CADA GANADOR

12 GANADORES

2 CONCURSANTES POR SORTEO PODRÁN PARTICIPAR PARA GANAR:  
MILLONES EN EFECTIVO / INFINITI QX60 2018 / INFINITI Q50 2018  
ELECTRODOMÉSTICOS PREMIUM SAMSUNG

¿CÓMO PARTICIPAR?

- CANJEANDO PUNTOS SIREMÁS POR BOLETOS, 10 PUNTOS = 1 BOLETO.
- POR CADA RD\$300 PESOS DE COMPRAS EN PRODUCTOS PATROCINADORES, AUTOMÁTICAMENTE GENERAS UN BOLETO.
- PAGANDO CON CUALQUIERA DE LAS TARJETAS DE CRÉDITO BHD LEÓN DUPLICAS LOS BOLETOS GENERADOS.
- PAGANDO CON TU TARJETA DE CRÉDITO CINCO TRIPLICAS LOS BOLETOS GENERADOS.



Banco BHD León



Super  
pola

CANJEA TUS PUNTOS POR BOLETOS EN LA WEB | [WWW.COLECCIONDELUJO.COM](http://WWW.COLECCIONDELUJO.COM)

Promoción válida hasta el 1 de julio de 2018. Los colores de los vehículos pueden ser distintos a los que se muestran en las piezas gráficas y exhibiciones. El premio en efectivo está sujeto a retención de impuestos.

La **Sirena**



# DESCUBRE EL PRÓXIMO GRAN DESTINO DE JUAN DOLIO

EN CONSTRUCCIÓN

VEN Y CONOCE NUESTRO APARTAMENTO MODELO



290 APARTAMENTOS DE  
1,2,3 HABITACIONES



DESARROLLADO POR

 PETROHOLDING

CONSTRUCTORA

**THERRESTRA**  
Diseño, Construcción y Supervisión

MASTER BROKER

**ANKROM**  
REAL ESTATE

ADMINISTRADO POR

 FIDUCIARIA  
UNIVERSAL  
Filial de Grupo Universal

(809) 563 0024

| [WWW.TERRAZASDEJUANDOLIO.COM](http://WWW.TERRAZASDEJUANDOLIO.COM)

|   TERRAZASDEJUANDOLIO